

Memoria de actividades 2023



Lliga
Reumatològica
Catalana

Presentación

Un año más, y ya son 34, que seguimos comprometidos con la calidad de vida de las personas con enfermedades reumáticas. Y seguimos creciendo, ahora más que nunca, gracias al apoyo que nos brinda la tecnología. La comunicación online nos permite llegar a cada casa de la persona que necesita nuestro apoyo, viva donde viva, esté donde esté.

Crecemos en número de personas asociadas. 129 personas hacen que nuestra base social llegue a 1.876 personas que conviven con una enfermedad reumática. También aumentamos respecto los años anteriores el número de personas atendidas (más de 1.900!). Crecemos en recursos y herramientas de apoyo, y destacamos la ampliación del programa de formación.

Todo ello gracias a la profesionalidad de nuestro equipo, a la dedicación altruista de muchas personas, y al apoyo de instituciones y patrocinadores.

Elisenda de la Torre

Presidenta

Organización

Junta directiva



ELISENDA DE
LA TORRE
PRESIDENTA



JORDI GARCÍA
VICENTE
SECRETARIO



CAROLINA
NAVALÓN
VOCAL



MARCOS SÉNECA
GARCÍA RODRÍGUEZ
VOCAL



EUGENIA
BRETONES ESPEJO
VOCAL



LAURA CAPELL
JARDÍ
TRESORERA



MARTA
MORATÓ VILA
VOCAL

Equipo técnico



XAVIER
BRETONES
Gerent



PATRICIA
PLANAS
Dir. Técnica



SERGI
ORDOÑEZ
Assessor Mèdic



HÉCTOR
PLANAS
Projectes



FABIOLA
MARTÍNEZ
Comunicació



CAROLINA
RUBIO
Atención al paciente



ESTHER
CAMPILLO
SAI



SARA
MUNTADAS
Psicóloga



JAQUELINE
QUINTERO
Psicóloga



CARLES
SERRALTA
Abogado



ANGÈLICA
SOLER
FISIOTERAPEUTA

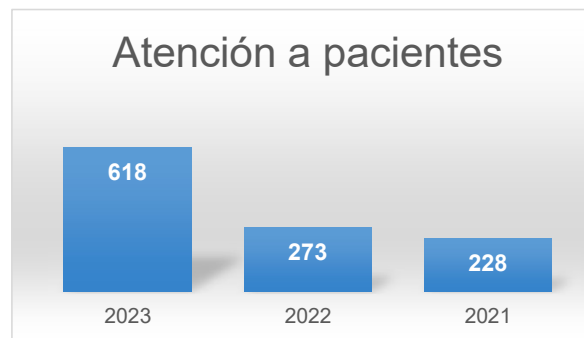


TÀNIA
GONZÁLEZ
Nutricionista

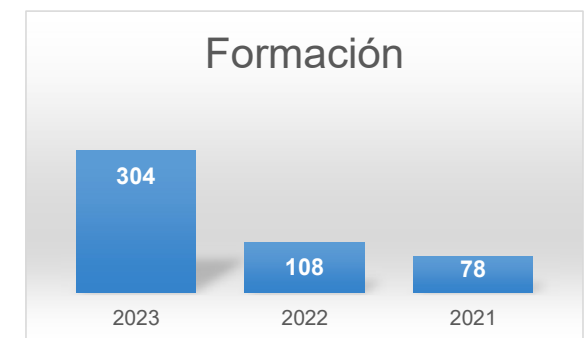
Aumenta el ritmo de crecimiento de personas asociadas, atendidas y formadas



Más de 1.900 personas beneficiarias de nuestras actividades y servicios



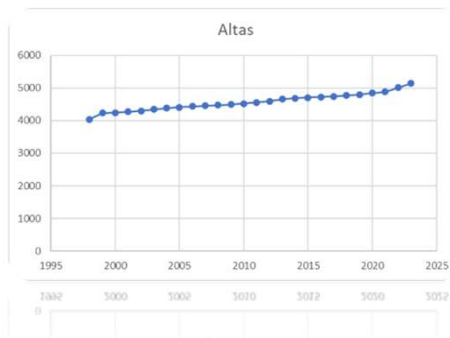
Se duplica el número de atenciones personales, llegando a ser más de 600



304 personas participan en el programa de formación. Se triplica el número de personas formadas respecto el año anterior

Base social de 1.870 personas

Se consolida el ritmo de +130 nuevas altas al año



Comunidad de personas que conviven con enfermedades reumáticas



Base social presente en 25 provincias

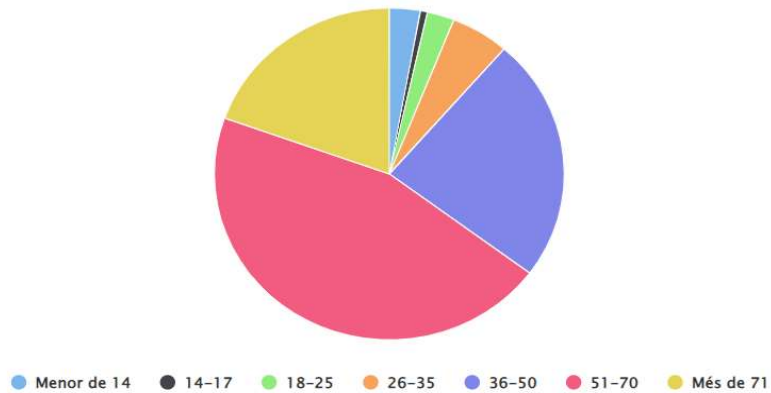
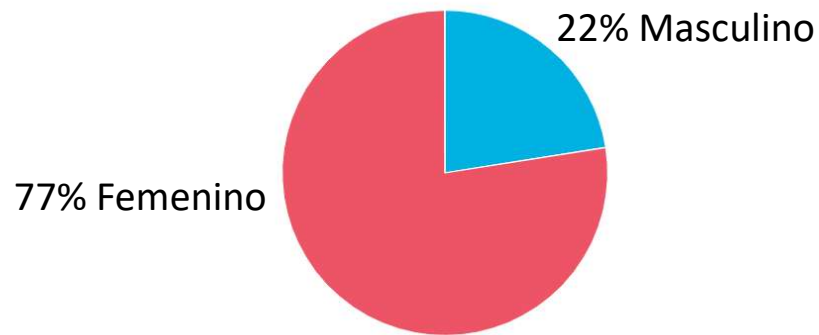


Atendemos a 214 personas sin recursos, con un impacto económico de 11.610€

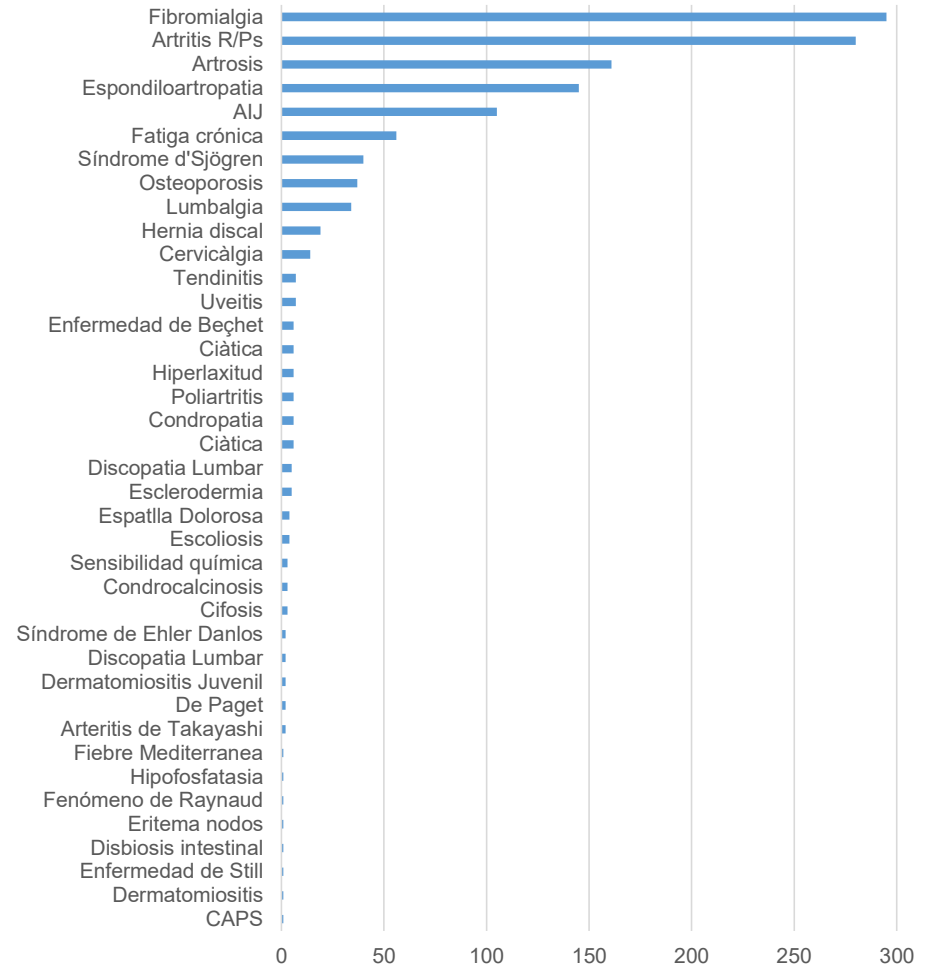


Lliga Reumatològica Catalana

Base social

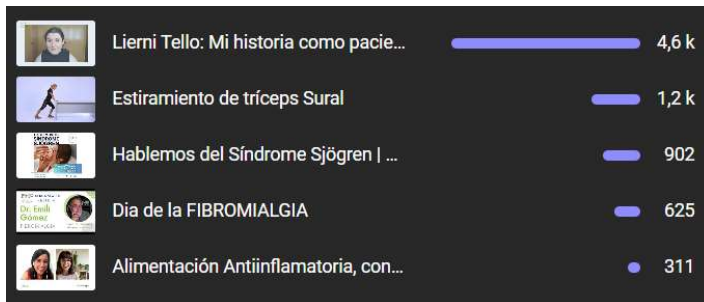


Menor de 14 14-17 18-25 26-35 36-50 51-70 Més de 71

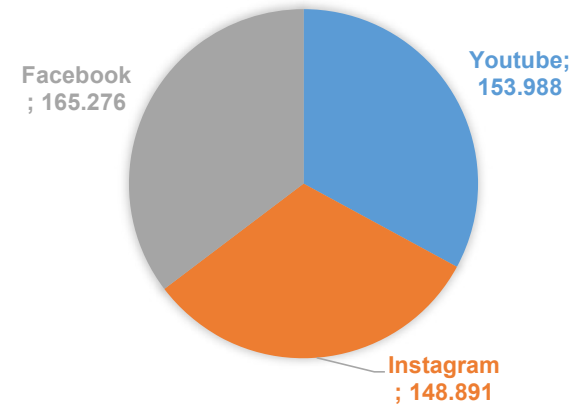


Redes sociales

Videos principales en Youtube



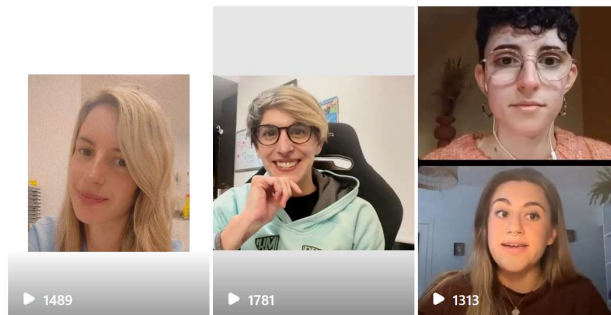
Aumenta un 20%
el número de
visualizaciones
respecto el año
2022



Impactos por visualizaciones

Instagram

Vuelven los directos con Julia Granell



- Del dolor crónico a la sensibilización central, Adriana Crespo, fisioterapeuta y paciente.
- Cómo afecta una enfermedad reumática a un niño o adolescente, Elna Clua, paciente.
- Hacia un nuevo modelo de atención a pacientes, Ana Vazquez, presidenta de LIRE.
- Artritis y estilo de vida, Mónica Finol, comunicadora y paciente.
- Los bucles del dolor, Sara Muntadas, psicóloga y paciente.
- Acompañamiento en las enfermedades reumáticas, Esther Campillo, médico, experta en yoga y paciente.
- Sinergias con la comunidad, Carolina Rubio, activista y paciente



Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



Lliga
Reumatològica
Catalana

Mejora de la calidad de vida



Puesta en marcha de un nuevo servicio.

El SAI es un servicio profesional que te acompaña y apoya en el camino a recorrer desde el diagnóstico de una enfermedad reumática hacia el control de la enfermedad, mejorando los resultados en salud y mejorando la calidad de vida.

En qué consiste

- Entender la nueva situación.
- Trabajar a partir de una hoja de ruta.
- Tener un buen control emocional.
- Adoptar un nuevo estilo de vida y hábitos cotidianos.
- Garantizar la autonomía personal (habilidades y recursos).
- Acceder a los derechos y prestaciones sociales y laborales.
- Saber gestionar la enfermedad y la relación con los servicios sanitarios (adherencia, comunicación médico-paciente).

Con la colaboración de Abbvie

Principales servicios relacionados

Atención Psicológica



Nutrición Integrativa



Fisioterapia



ATENCIÓN LEGAL

GRUPOS DE AYUDA MÚTUA



reu+ Comunidad de personas que conviven con enfermedades reumáticas



Lliga
Reumatològica
Catalana

Programa sobre dolor

Ciclo de jornadas 383 personas participantes

JUEVES, 5 DE OCTUBRE
19:30 H | WEBINAR
**JORNADA
SOBRE
DOLOR**
TERAPIAS
COMPLEMENTARIAS

reu+



Jornada sobre DOLOR

**Y ESTILO
DE VIDA**



reu+

**Viernes, 30 de junio
17:30 h | Webinar**

Jornada sobre el dolor
**PERSPECTIVA
PSICOLÓGICA
DEL DOLOR**

**10 de marzo, 17:30 h
Formato webinar**



**Servicio de atención
al DOLOR crónico y
músculoesquelético**



reu+

**Artrosis, dolor de
espalda o lumbalgia,
cervicalgia, dolor en
las extremidades y
articulaciones**

¡Nuevo servicio!

**Taller para la gestión
del Dolor**

**Gana la
partida
al dolor**



www.reumas.org

**3, 10 y 23
de Octubre
19h**

A cargo de
Sara Muntadas



Con la colaboración de Grünenthal

reu+

Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



Lliga
Reumatològica
Catalana

Programa de formación

	EDICIONES	ALUMNOS
F. Bienvenida	3	40
ABC FIBROMIALGIA	1	30
ABC ARTROSIS	1	12
ABC ARTRITIS R/PS	1	26
CONVIVIR CON ER	1	169
REUMA EXPERT	1	15
FAMILIAS	1	12
TOTAL	9	304

El programa de formación se consolida y crece triplicando el número de personas participantes.

reu+ Comunidad de personas que conviven con enfermedades reumáticas

!Nuevos cursos!

Curso para familias con hijos e hijas con enfermedades reumáticas



Cómo convivir con una enfermedad reumática

reu+

De marzo a octubre
CURSO ONLINE

Cómo convivir con una enfermedad reumática

reu+

De marzo a octubre
CURSO ONLINE

Relación de docentes

- Carles Serralta, abogado.
- Carolina Navalón, Patient Advocacy y deportista.
- Dr. Ferran Bossacoma, Farmacia hospitalaria.
- Dra. Esther Campillo, médico de familia y experta en yoga
- Dra. Maria López, reumatóloga
- Dra. Stanka Mandelikova, reumatóloga
- Elisenda de la Torre, presidenta de Reu+.
- Imma Pérez, enfermera.
- Isabel Macarulla, responsable de Acció Social de ECOM.
- Lucía Fernández Camaño, terapeuta ocupacional.
- Mireia Martínez, responsable de Inclusió Laboral de ECOM.
- Montserrat Amorós, psicóloga y madre.
- Patricia Planas, psicóloga.
- Sandra Varela y Martí Subías.
- Tania González, nutricionista.
- Xavier Bretones, gerente de Reu+.

Con la colaboración de Abbvie, Sanofi, Galápagos y Janssen*.

*ABC Artritis R/Ps

Ciclo jornadas sobre enfermedades

HABLEMOS DEL SÍNDROME SJÖGREN



Formato Webinar
16 de octubre
19:00 h

HABLEMOS DE ESPONDILITIS



Formato Webinar
28 de septiembre
19:00 h

Ponentes

- Dra. Carolina Merino, reumatóloga del Hospital Universitario Puerta de Hierro (Majadahonda, Madrid)
- Dra. Miriam Almirall, reumatóloga del H. Vall d'Hebron
- Dra. Esther Campillo, medico, experta en yoga y paciente
- Dolores Gil del Gallego, enfermera de la SER
- Ana Vazquez, Logopeda
- Sara Muntadas, psicóloga y paciente
- Adriana Crespo, fisioterapeuta y paciente
- Marcos Séneca, paciente
- Jordi Garcia, paciente
- Júlia Granell, Divulgadora en Reu+ y Biomédica

Con la colaboración de Novartis

Programa familias, infancia y jóvenes

Curso para familias con hijos e hijas con enfermedades reumáticas



Online
Viernes de octubre y noviembre

reut+

Bautizo de Stand Up PaddleSurf para gente joven!

Lunes
24 de julio
16 h

Escola Blue Salt
Passeig Marítim de Bogatell, 3574
08019, Barcelona

Inscripció per whatsapp
685 66 21 85



¡Ven con tu merienda! Se ha de llevar bañador y toalla, el resto del equipo lo proporcionará la escuela.

reut+ BLUE SALT

Talleres

Vivimos el ejercicio!



Sesiones online por facebook todos los martes a las 9:00 h

Con **Angèlica Solé**
Fisioterapeuta de Reu+



www.reumas.org
Whatsapp: 685 66 21 85

reut+

Yoga en silla
Actividad presencial



reut+

Viernes de 17:30h a 18:30h
C/ Llibertat, 48 bajos
08012 Barcelona
Precio: 15€ / mes
Plazas limitadas

Taller para la gestión emocional



A cargo de **Sara Muntadas**
Psicóloga de Reu+

reut+

ONLINE
Todos los martes de 17 a 18 h

Taller online de YOGA EN SILLA con Esther Campillo



reut+

Descubre cómo aliviar tu dolor crónico con sencillos movimientos y en tan sólo 10 minutos al día

Jueves 30 de noviembre, de 19:00 a 20:30 h

685 66 21 85 www.reumas.org

Programa familias, infancia y jóvenes

Curso para familias con hijos e hijas con enfermedades reumáticas



reu+

Online
Viernes de octubre
y noviembre

Bautizo de Stand Up PaddleSurf para gente joven!

Lunes
24 de julio
16 h

Escola Blue Salt
Passeig Marítim
de Bogatell, 3574
08019, Barcelona

Inscripció
por whatsapp
685 66 21 85



¡Ven con tu merienda!
Se ha de llevar bañador y toalla, el resto del
equipo lo proporcionará la escuela.

reu+

BLUE
SALT

reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas


Lliga
Reumatològica
Catalana

Campaña



Campaña por el bienestar emocional de las personas que conviven con enfermedades reumáticas

Servicio de atención psicológica a tu disposición para escucharte y ayudarte

Testimonios que han estado o están en una situación similar a la tuya



Con la colaboración de Novartis

Caminata solidaria

**CAMINATA
SOLIDARIA**

**POR LAS
ENFERMEDADES
REUMÁTICAS**

SÁBADO, 4/11

SALIDA 9:30 H

**PARC DEL
FALGAR**

**LES FRANQUESES
DEL VALLÈS**

Recorrido: 6 Km

**Cuota solidaria:
5€ (Incluye
bocadillo y agua)**



www.reumes.org
685 66 21 85





Sensibilización

II SIMPOSIO DE ENFERMEDADES AUTOINFLAMATORIAS EN PACIENTES ADULTOS:

Preguntas al experto

MIÉRCOLES 3 de MAYO 2023
de 15 a 17:30 horas

COORDINACIÓN
José Hernández Rodríguez

ASESORÍA MÉDICA
Andrés González García
Ángel Robles Marhuenda

 **CURSO ONLINE MEDIANTE ZOOM**
** ENVIAREMOS EL ENLACE A CADA PARTICIPANTE **

Inscripciones a través de www.aulaclinic.com

 **Información y contacto:**
Maria Torrens. Aula Clinic
mtorrens@fundacionclinicbarcelona.cat
699857469

PARTICIPACIÓN



CON EL PATROCINIO DE:



Viernes, 1 de diciembre de 2023
a las 19:00 h.

SAVE THE DATE

**7ª JORNADA
PARA PACIENTES
Y FAMILIARES
CON ENFERMEDADES
INFLAMATORIAS Y
AUTOINMUNES
SISTÉMICAS
Jornada Online**



reumatología Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



Sensibilización

Charlas en Reus y El Prat

**Quins suports
tenim quan ens
diagnostiquen una
malaltia reumàtica**

**A càrrec de:
Xavier Bretones**
Gerent de Reu+

Dimecres 15 de novembre | 16.00 H
CENTRE CÍVIC MESTRAL
Avinguda de Barcelona, 6
43206 Reus



reu+

www.reumes.org
+34 685 66 21 85



reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



Conferencia del Dr. Vicente Torrente en Reus



Lliga
Reumatològica
Catalana

Representación



Asistencia al Congreso de la SERPE. En la foto junto con otras asociaciones de pacientes y el Dr. Jordi Antón presidente del comité organizador



1a. edición de los premios UniDhas, del Barcelona Health Hub, a los mejores trabajos finales del Master en salud digital.



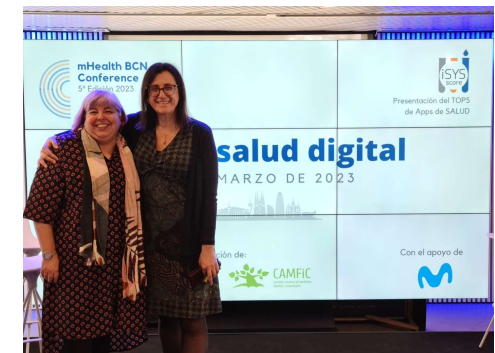
Encuentro sobre Enfermedades Inflamatorias Inmunomediadas (IMID's) organizado por Abbvie, junto con representantes de diferentes especialidades médicas, para defender la necesidad de tratar estas enfermedades de forma interdisciplinar.

En este encuentro en Catalunya, Elisenda hizo una presentación de lo que supone convivir con estas enfermedades.

Elisenda de la Torre participó en la conferencia [#mHealthBCN](#) sobre Ética y Salud Digital, organizada por la Fundación iSYS. Aquí la vemos acompañada de Imma Grau, presidenta de la Fundación ISYS.



Participación de Reu+ en la 1ª jornada de la XUEC en enfermedades autoinmunes sistémicas



Representación

- Asistencia a los Premios Afectivo-Efecivo de Janssen.
- Asamblea ECOM.
- Participación en el Foro Abbvie.
- Congreso de la SER
- Congreso SERPE
- Foro del Dolor de Grünenthal
- Foro pacientes de Novartis
- AsociAccion de Abbvie
- Patient Day de Boehringer Ingelheim
- Xpatient Barcelona Congress
- Congreso POP
- Congreso de LIRE



Delegados de Reu+ en el Congreso de LIRE

Mejora de la calidad asistencial

- Mejora de la Experiencia paciente Hospital Vall d'Hebron y Hospital Clínic de Barcelona.
- Participación en tomas de decisiones con criterios múltiples (MCDA).
- Participación en IPT's (Informes de Posicionamiento Terapéutico).
- Evaluación de Tecnología Sanitaria
- implementación de la herramienta de Decisiones Compartidas en artritis reumatoide
- Participación en grupo de trabajo para la transformación de la Farmacia Hospitalaria.

Trabajo en red

Participamos en los organismos, entidades, grupos, etc. siguientes:

- Consejo Consultivo de Pacientes de Catalunya
- Observatorio mHealth del Hospital Clínic de Barcelona
- Consejo Asesor de la Medicación Hospitalaria (CAMH)
- Consejo de Administración de AQUAS
- Junta Directiva de Liga Reumatológica Española (LIRE)
- Junta Directiva de ECOM
- EUPATI

Financiadores



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Salut**



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Drets Socials**



**Diputació
Barcelona**



**Ajuntament
de Barcelona**



AJUNTAMENT
**Sant Vicenç
dels Horts**



**Ajuntament del
Prat de Llobregat**

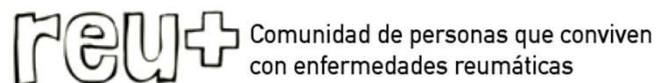


Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



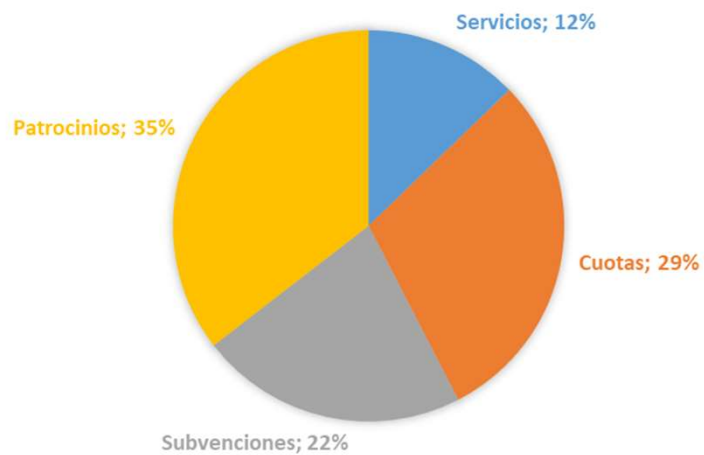
Lliga
Reumatològica
Catalana

Financiadores

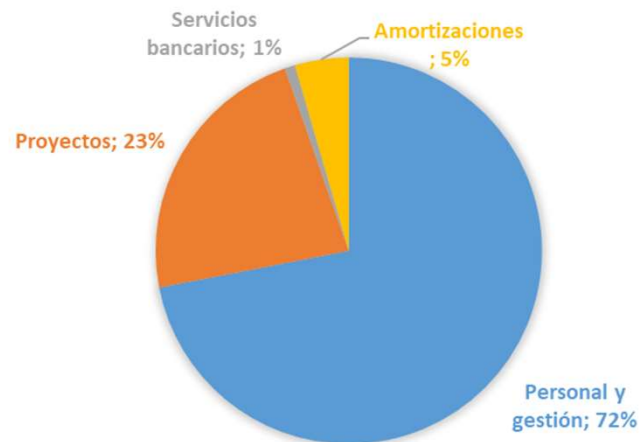


Economía

INGRESOS



GASTOS



Sostenibilidad medioambiental, social y gobernanza.

Obtenemos una A, máxima calificación como organización sostenible.



www.esg-rating.com