

Memoria de actividades 2022

Presentación

Un año más, y ya son 33, que seguimos comprometidas con la calidad de vida de las personas con enfermedades reumáticas. Y seguimos creciendo, ahora más **que nunca**, gracias al apoyo que nos brinda la tecnología. La comunicación online nos permite llegar a cada casa de la persona que necesita nuestro apoyo, viva donde viva, esté donde esté.

Crecemos en número de personas asociadas (+149) y en personas atendidas (más de 1.000!). Crecemos en recursos y herramientas de apoyo, destacamos la ampliación del programa de formación, la Sede Virtual para las personas asociadas, y la revista que hemos recuperado ahora en versión online. Crecemos en audiencia en las redes sociales.

Nuestra orientación hacia la innovación nos ha brindado la oportunidad de colaborar con Aguas **para** desarrollar una Herramienta de decisiones compartidas en Artritis Reumatoide, y seguir colaborando con el Congreso Barcelona Xpatient.

Este año hemos dado un paso adelante **para** intentar ser una entidad mejor, de mayor calidad, con el protocolo de prevención y abordaje al acoso sexual y por razón de sexo.

Todo ello gracias a la profesionalidad de nuestro equipo, a la dedicación altruista de muchas personas, y al apoyo de instituciones y patrocinadores.

Elisenda de la Torre
Presidenta

Nueva Revista

#2 Diciembre-Enero 2023

reut+
ONLINE MAGAZINE

ACTUALIDAD REU+ / HERRAMIENTAS / ENTREVISTAS / CASOS DE ÉXITO / NOVEDADES MÉDICAS / MISCELÁNEA

ASPIRAMOS A TENER UNA VIDA DIGNA Y DE CALIDAD



SIN RENDIRNOS: MUSICOTERAPIA Y DOLOR CRÓNICO



PERROS DE ASISTENCIA PARA FIBROMIALGIA
Redacción



IDENTIFICA LOS ATAQUES DE PÁNICO
Jacqueline Quintero



DR. XAVIER SURÍS DIRIGE EL PLAN DIRECTOR



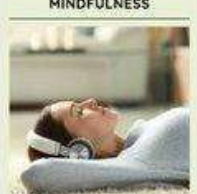
PIEZOS: NUEVOS MODULADORES DEL DOLOR
Dr. Enric Gual
Dra. Almudena Múndez
Médicos Reumatólogos



TERAPIA COMPLEMENTARIA ACUPUNTURA MÉDICA Y NEUROMODULACIÓN



AUTOINMUNES
Herramienta de decisiones compartidas para artritis reumatoide



MINDFULNESS
Una sencilla práctica de Mindfulness dirigida a adolescentes y personas jóvenes



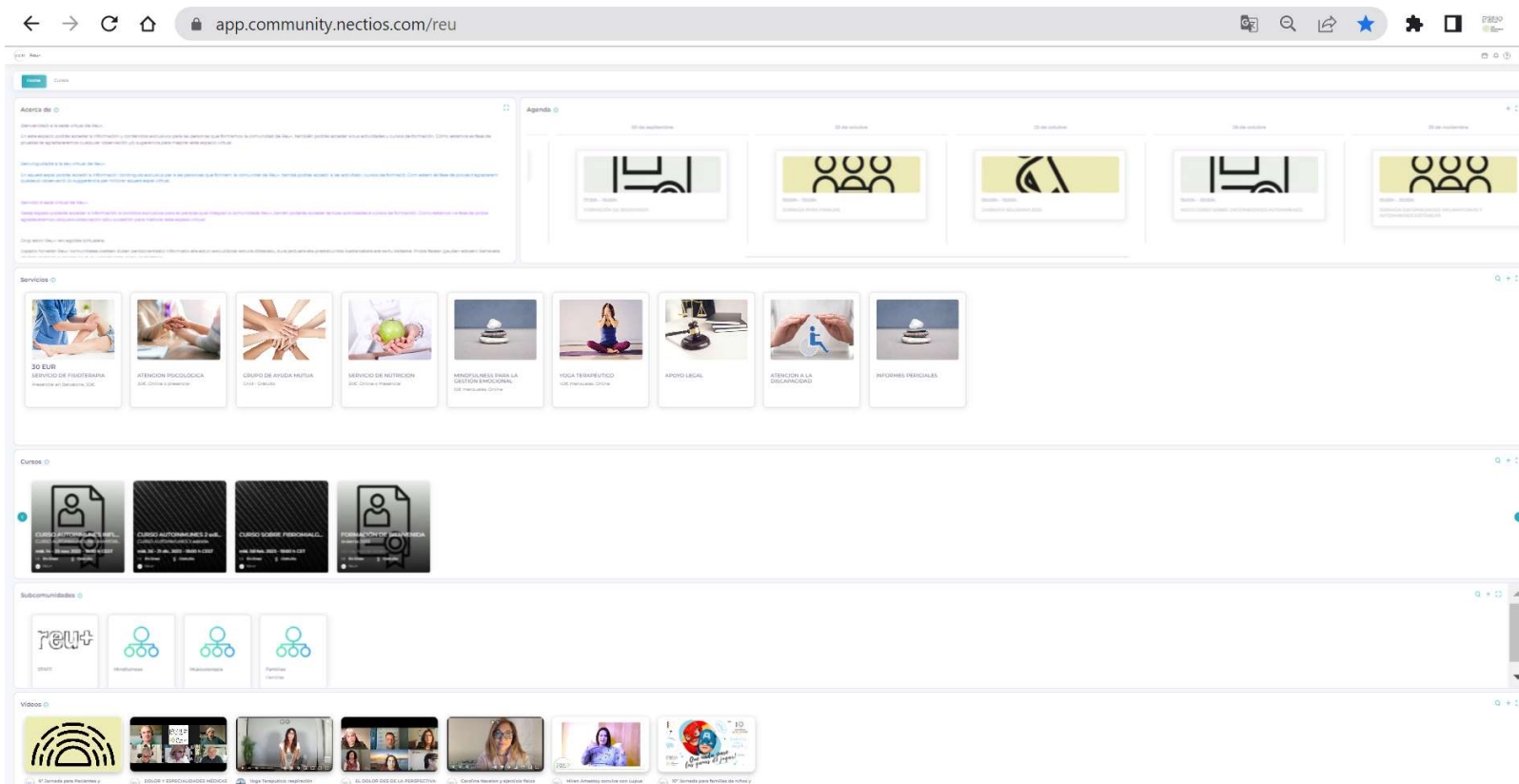
FIBROMIALGIA
Fibroline: Aplicación para fibromialgia y dolor crónico



ALIMENTOS DE INVIERNO PARA AUMENTAR TUS DEFENSAS

Nueva Sede Virtual

Exclusiva para personas asociadas



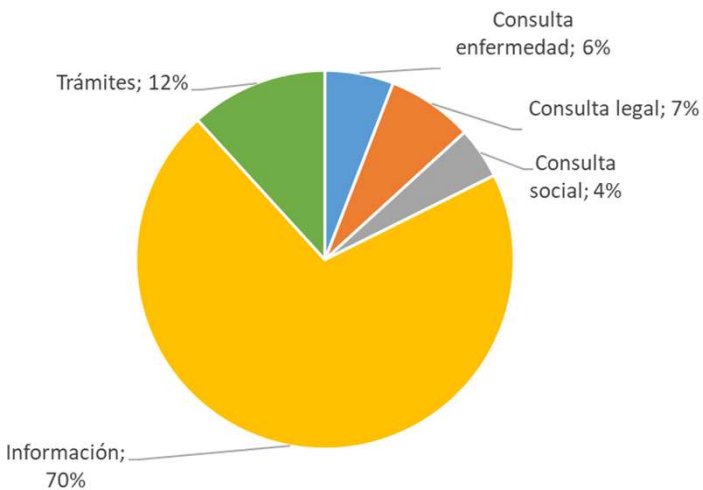
reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



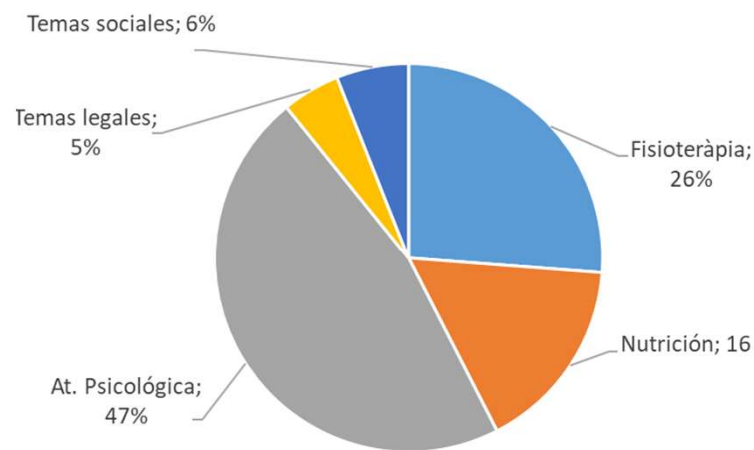
Lliga
Reumatològica
Catalana

Atención integral a la persona + de 700 personas atendidas

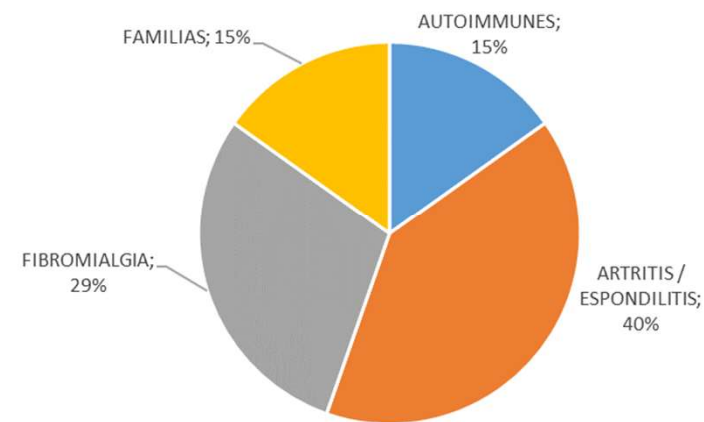
273 personas atendidas por
vía telefónica y whatsapp



332 servicios realizados
por nuestros profesionales



112 personas participan de
los Grupos de Ayuda Mútua

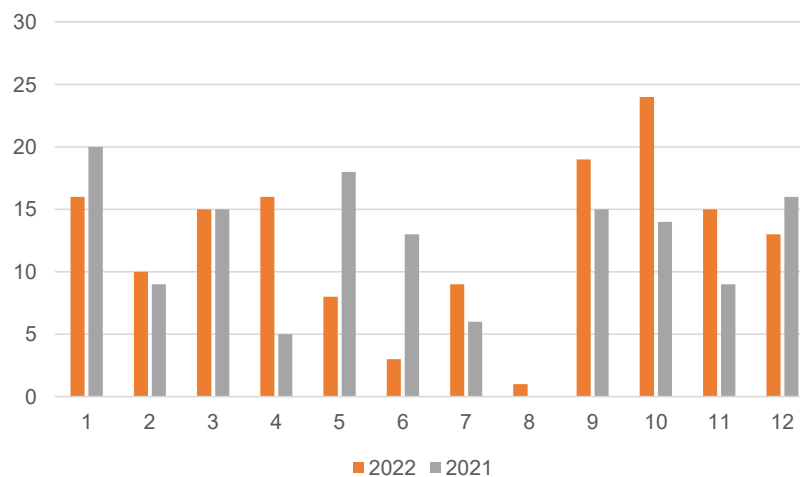


Programa de formación

	Curso			
	Incripciones	completado	Ediciones	Total horas
Formación de Bienvenida	62	45	4	12
Formación Alfabetización	186	63	4	42
Fibromialgia	37	12	1	10,5
Artrosi	36	19	1	10,5
Autoimmunes	113	32	2	21
TOTAL	248	108	8	54

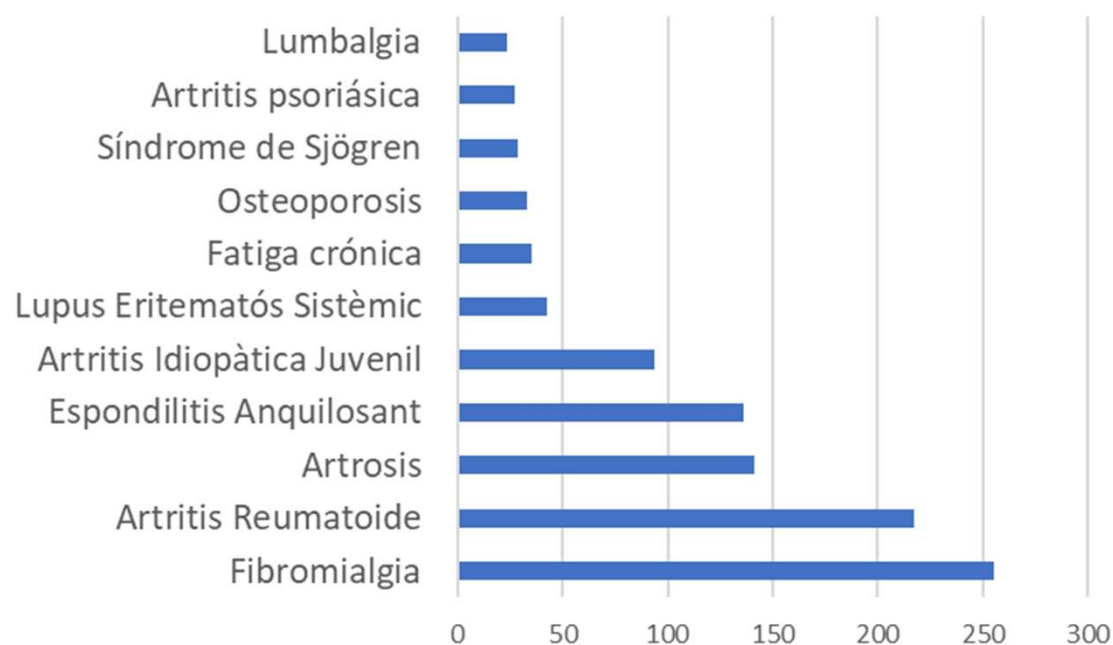
Datos resumen

149 nuevas personas asociadas en 2022



Datos resumen

Enfermedades

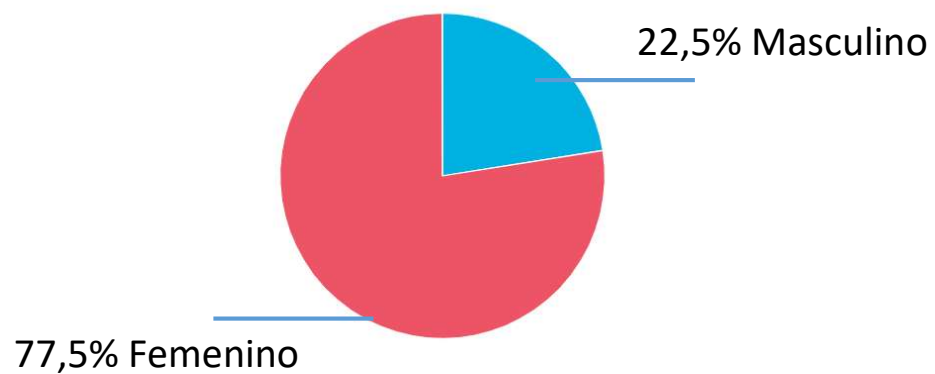


Otras enfermedades:

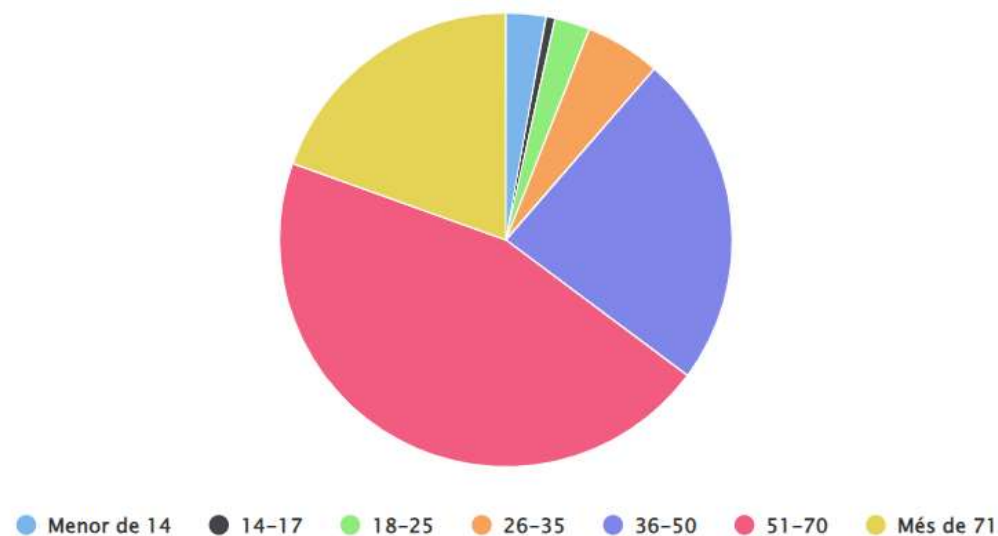
- Arteritis de Takayashi
- CAPS
- Cifosis
- Condrocalcinosis
- De Peget
- Dermatomiositis
- E. Beçhet
- E. Still
- Ehlers Danlos
- Esclerodermatomiositis
- Hipofosfatasa
- Lumbalgia
- S. Crohn
- S. Raynoud
- S. Tiezse
- Uveitis

Datos resumen

Género de las personas asociadas



Edad de las personas asociadas



Datos resumen

Web

www.lligareumatologica.org

www.reumas.org

www.reumas.org/revista

Lliga

Reumas

Revista reu+

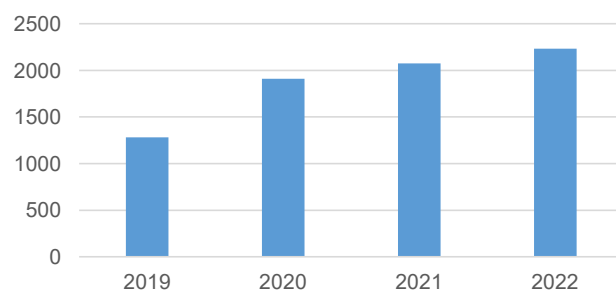
visitas

usuarios

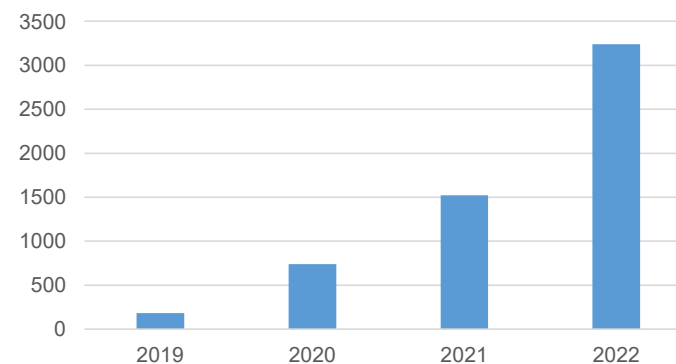
370.882	312.183
6.652	2.096
3.306	1.106

Datos resumen

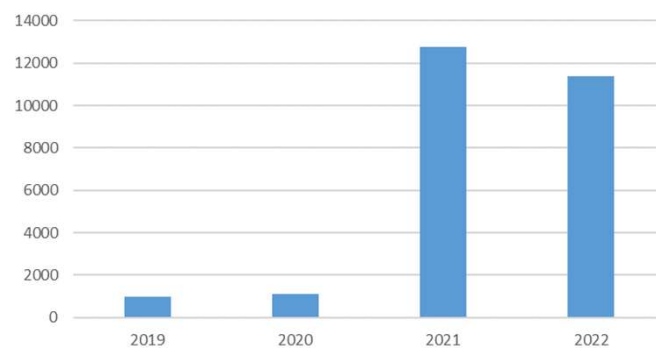
Facebook



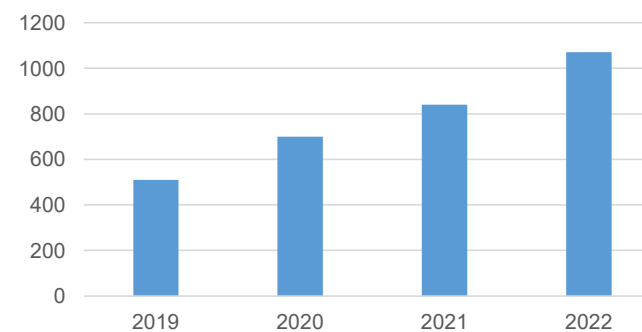
Instagram



Youtube



Twitter



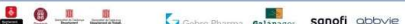
Mejora de la calidad de vida

Nutrición Integrativa



Con **Tania González Penadés**
Dietista - Nutricionista
colegiada N° CAT - 001452
Consulta presencial:
Jueves, 22 de septiembre
c/ Llibertat 48, bajos
08012, Barcelona
Whatsapp: 685 66 21 85
www.reumas.org

reu+



Fisioterapia



Sesiones presenciales en Barcelona
Con **Angèlica Solé**
Fisioterapeuta de Reu+



reu+

www.reumas.org Whatsapp: 685 66 21 85



Atención Psicológica



Sesiones online y presenciales con
Sara Muntadas,
Psicóloga de Reu+



reu+

www.reumas.org
Whatsapp: 685 66 21 85



ATENCIÓN LEGAL

Mejora de la calidad de vida

Talleres semanales



Vivimos el ejercicio!

Sesiones online por facebook todos los martes a las 9:00 h

Con Angèlica Solé
Fisioterapeuta de Reu+

www.reumes.org
Whatsapp: 685 66 21 85

reumatología catalana

Gebro Pharma galapagos abbvie sanofi

Yoga en silla

Actividad presencial



reumatología catalana

Viernes de 17:30h a 18:30h
C/ Llibertat, 48 bajos
08012 Barcelona
Precio: 15€ / mes
Plazas limitadas

Gebro Pharma abbvie SANOFI galapagos

Taller de Musicoterapia



reumatología catalana

www.reumas.org

Mindfulness para la gestión emocional



Taller online a cargo de Sara Muntadas
Psicóloga de Reu+

Todos los martes de 17 a 18 h

Whatsapp: 685 66 21 85
www.reumas.org

reumatología catalana

Gebro Pharma galapagos sanofi abbvie

Mejora de la calidad de vida

Talleres puntuales

18 de Maig - 16:00 h
Centre Cívic Mestral de Reus

Moure'ns per DESINFLAMAR

Xerrada de l'Angèlica Solé
Fisioterapeuta de Reu+



reut+

www.reumes.org Whatsapp: 685 66 21 85

Consorci de Col·laboració Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
Consorci de Col·laboració Departament de Salut
Ajuntament de Reus
Galapagos
abbvie

Marcha Nórdica

Salida de iniciación y perfeccionamiento

29 de mayo
11:00 h

Iniciación: Parque de la Barceloneta
Nivel Avanzado: Playas de Barcelona

Socio/a Reu+ 5€
No socio/a 7€



reut+

www.reumes.org

Consorci de Col·laboració Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
Consorci de Col·laboració Departament de Salut
Ajuntament de Reus
Galapagos
abbvie

23 de septiembre MASTERCLASS DE YOGA TERAPEUTICO y MEDITACIÓN para el DOLOR CRÓNICO

Con Esther Campillo
de ReumaYoga

18:30 h en Barcelona
Aportación: 15€
(8€ para personas que forman parte de Reu+)



reut+

www.reumas.org
Whatsapp: 685 66 21 85

Consorci de Col·laboració Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
Consorci de Col·laboració Departament de Salut
Ajuntament de Reus
Galapagos
abbvie

DISEÑA TU 2022 sin los típicos propósitos, con un camino esperanzado

Taller online con Miren Amestoy
20 de enero, 19:00 a 20:30 h



reut+

www.reumas.org
Whatsapp: 685 66 21 85

Mejora de la calidad de vida



reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas

Jornada por la salud y el bienestar

reu+

UCBCares®
Comprometidos con las personas

ucb Inspired by patients.
Driven by science.

Para dar visibilidad al Día Mundial
de la Espondilitis Anquilosante

**Domingo
8 de mayo
10:00 h**

**Caminata
en Paseo de
Castelldefels**

**+ 3 charlas
para personas con
enfermedades reumáticas**

**Punto de encuentro:
AC Hotel Gavà Mar Airport.
Carrer dels Tellinaires, 33 - 35, 08850 Gavà**

**Inscripciones:
www.reumas.org**

*Hasta el viernes 6 a las 14h



**Lliga
Reumatològica
Catalana**

Mejora de la calidad de vida



Caminada Solidària

www.reumes.org

Per les Malalties
Reumàtiques

Diumenge
23 d'octubre
Sortida 9:30 h

Parc del Falgar
(Les Franqueses del Vallès)

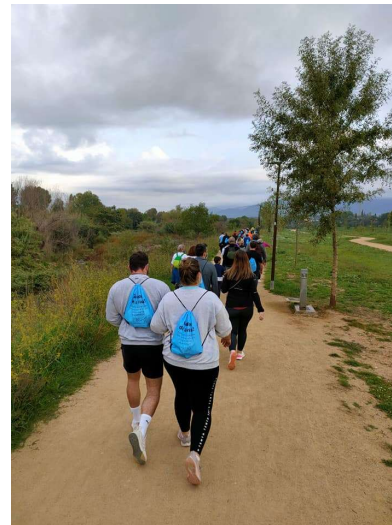
Distància recorregut: 6 Km

Quota solidària a partir de 5€

(Inclou entrepà i aigua)



AQUEST ANY
MÉS ACTIVITATS!
ESTIRAMENTS,
XERRADES
MUSICOTERÀPIA



Lliga
Reumatològica
Catalana

Grupo de tiempo libre

Celebraciones, convivencias, visitas, viajes, ...



Programa de formación

Curso sobre FIBROMIALGIA Y SSC

ONLINE | Miércoles del 9/02 al 27/04 de 19h a 20:30h



www.reumes.org

reu.mas
re_u_mas
Reu+ | Lliga Reumatològica Catalana

Whatsapp: 685 66 21 85

reu+

Curso sobre ARTROSIS Y OSTEOPOROSIS

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Gebro Pharma



Miércoles del 11/5 al 13/7 de 19:00 a 20:30 h
Curso online

www.reumas.org

Whatsapp: 685 66 21 85

Alfabetización ARTRITIS PSORIÁSICA Y REUMATOIDE



Del 14/9 al 23/11 de 19:00 a 20:30 h
Curso online

www.reumas.org

Whatsapp: 685 66 21 85

Curso sobre AUTOINMUNES INFLAMATORIAS



Del 14/9 al 23/11 de 19:00 a 20:30 h
Curso online

www.reumas.org

Whatsapp: 685 66 21 85

Formación de BIENVENIDA

Viernes, 30 de septiembre y 7 de octubre de 17:30 a 19:00 h | ONLINE



www.reumas.org
Whatsapp: 685 66 21 85

reu+ Comunidad de personas que conviven con enfermedades reumáticas

Gebro Pharma abbvie SANOFI



Lliga Reumatològica Catalana

Programa sobre dolor

**El dolor desde
la experiencia
del paciente**

**JORNADA
ONLINE**



**SÁBADO
2 DE JULIO**

reu+



Whatsapp: 685 66 21 85
www.reumas.org

**Jornada:
El dolor
y las especialidades
médicas**

**VIERNES, 16 DE
DICIEMBRE
12:30 H
WEBINAR**



reu+

Whatsapp: 685 66 21 85
www.reumas.org



reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



Lliga
Reumatològica
Catalana

Programa familias, infancia y jóvenes

Jornada per a famílies
d'infants i adolescents amb malalties reumàtiques

Dissabte 22 d'octubre
9:30 - 13:15 h
www.reumes.org



reut+ SJD Formación Sant Joan de Déu Pfizer NOVARTIS Fundación ONCE

reut+ Comunidad de personas que conviven con enfermedades reumáticas

Sensibilización

20 de Julio , 15:00 - 16:30 h
Jornada virtual por zoom

**PRESENTACIÓN DE
LA HERRAMIENTA
DE DECISIONES
COMPARTIDAS
EN ARTRITIS
REUMATOIDE**

reu+

www.reumas.org
Whatsapp: 685 66 21 85



reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



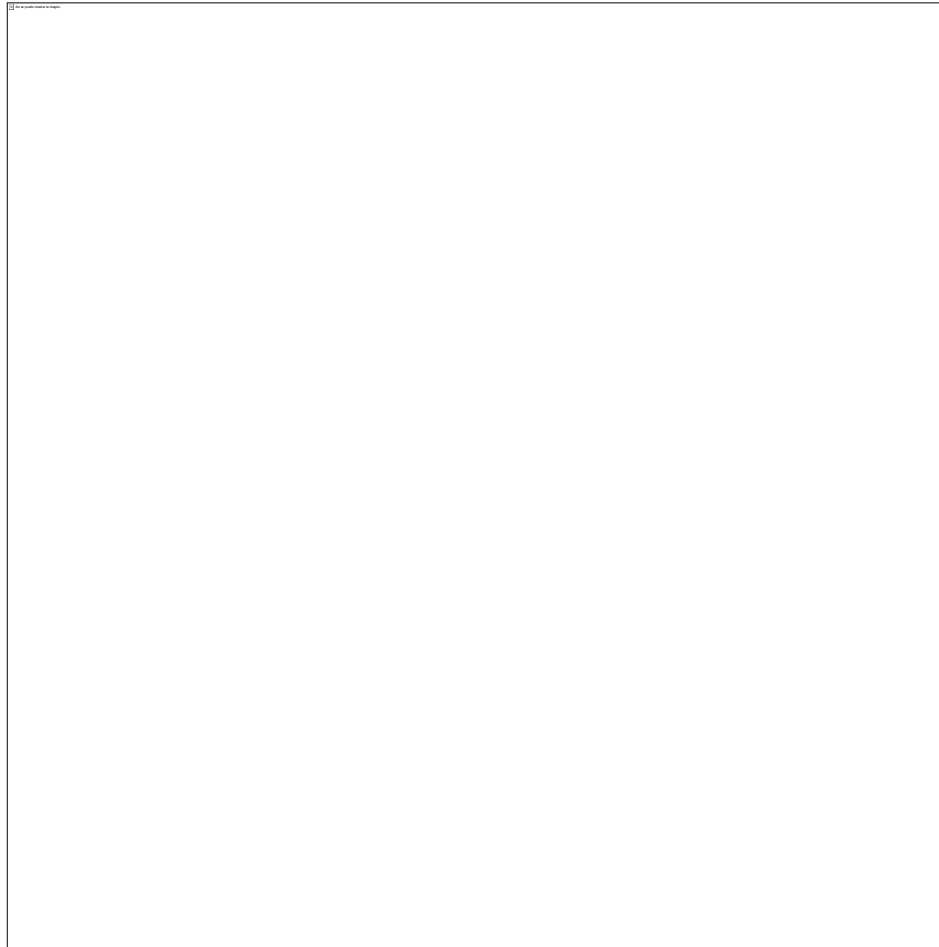
Lliga
Reumatològica
Catalana

Sensibilización

Apoyo al deporte adaptado - Padel Surf. Colaboración con Blue Salt Surf & Paddlesurf School



Sensibilización



Sensibilización



EL CONGRÉS SOBRE
EL CANVI DEL MODEL
ASSISTENCIAL



28 i 29 de setembre 2022
www.xpatientbcncongress.com
#XPatient22

SESSIÓ DESTACADA

EXPERIÈNCIES I DEBAT | 29 SET 2022 | 15:00 - 16:00 h
LA RESPOSTA EN TEMPS DE CRISI: LA PREPARACIÓ



Elisenda de la Torre
REU+ / LLIGA REUMATOLÒGICA CATALANA
Pacient i moderadora de la sessió



Joan Sánchez de Toledo, MD, PhD
HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU
UNIVERSITY OF PITTSBURGH
UNIVERSITAT DE BARCELONA
«CORTEX-eCARE: un enfocament d'atenció d'alt valor per a nens amb cardiopaties congènites»



Marc Baget, MD, PhD
HOSPITAL UNIVERSITARI SANT JOAN DE REUS
UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
«Cribatge massiu de la retinopatia diabètica basat en algorismes d'intel·ligència artificial en l'àmbit de l'atenció primària»



Cisa Llopis
PARC SANITARI SANT JOAN DE DÉU
«SOM Salut Mental 360. Plataforma digital per a la promoció de la salut mental»



Rafael Prieto
FUNDACIÓ PARA LA INVESTIGACIÓ
BIOSANITARIA DE ANDALUCÍA ORIENTAL
ALEJANDRO OTERO (FIBAO)
SERVICIO ANDALUZ DE SALUD
«ActiveHip+ activació de les persones grans després d'una fractura de maluc»



Muntsa Queralt
SANOFI
«Diguan: una visió del programa educatiu en diabetis tipus 1 (DM1) després de 9 anys d'experiència»

Organitzen:



Impulsa:



Congrés associat:



INSCRIU-T'HI



Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



Lliga
Reumatològica
Catalana

Sensibilización

Viernes, 25 noviembre de 2022
19:00 horas.

SAVE THE DATE

6ª Jornada para Pacientes y Familiares con Enfermedades Inflamatorias y Autoinmunes Sistémicas

Centro Médico Teknon
Grupo Quirónsalud

Formato Webinar con diálogos interactivos



reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



Sensibilización

Qué apoyos tenemos cuando nos diagnostican una enfermedad reumática

Conferencia a cargo de
Elisenda de la Torre
Presidenta de Reu+

Lunes, 12 de diciembre. 18:30 h
Espacio de Entidades de Salud -
GSS, c. Henry Dunant, 1 de Lleida

reu+
www.reumas.org



Whatsapp: 685 66 21 85

reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas

18 de Maig - 16:00 h
Centre Cívic Mestral de Reus

Moure'ns per DESINFLAMAR

Xerrada de l'Angèlica Solé
Fisioterapeuta de Reu+



AJUNTAMENT DE REUS



reu+

www.reumes.org

Whatsapp: 685 66 21 85



Lliga
Reumatològica
Catalana

Sensibilización

4 de Maig - 16:00 h

Centre Cívic Mestral de Reus

**Si convius amb
dolor articular,
pregunta a teu
reumatòleg**

Xerrada a càrrec del
Dr. Vicente Torrente
Reumatòleg de
l'Hospital
Penedès de
Vilafranca

reu+

www.reumes.org

Whatsapp: 685 66 21 85



reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



Lliga
Reumatològica
Catalana

Vida asociativa

Protocolo prevención del acoso

Nos comprometemos a asegurar relaciones laborales y personales basadas en la libertad y el respeto



www.reumas.org

reu+ Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies

reu+ Comunidad de personas que conviven con enfermedades reumáticas

Campaña Nadie sólo en casa

Iniciativa de llamar a las personas socias que carecen de correo electrónico gracias a la colaboración de voluntariado de personas socias. La Liga Reumatológica / Reu+ es una iniciativa asociativa basada en la idea del apoyo mutuo. Es por este motivo que hemos realizado una actuación que sea reflejo en esta voluntad de colaboración entre las personas que convivimos con una enfermedad reumática.

Los canales de comunicación han cambiado mucho en los últimos tiempos. La comunicación vía carta postal ha desaparecido por su elevado coste económico. Ahora se impone la comunicación digital.

También nos gustaría saber si cómo están, cómo se encuentran respecto a la enfermedad. Y si podemos hacer algo, queremos saber si tienen alguna demanda que podamos intentar dar respuesta.


Lliga
Reumatològica
Catalana

Representación

Participación en la Jornada "Pacientes en acción. Consolidando la participación de las organizaciones de pacientes. Resultados en salud" de Novo Nordisk, con la charla "Resultados en salud: su aplicación en España".

Participación en la jornada "Reforzando el valor de la farmacia hospitalaria en artritis reumatoide" en Mesa coloquio "Análisis de las necesidades de los FH en el desempeño de su labor en el ámbito de las enfermedades inmunomediadas", de Galápagos.

Participación en el Consejo de Pacientes Pfizer. Reunión Advisory.

Clase como Paciente Experto del PPE-CAT© de Elisenda de la Torre con Paloma Amil Bujan en Máster Universitario de Medicamentos, Salud y Sistema Sanitario (UB).

Participación en el taller "dret a la Cura" para la celebración del "Fòrum Social de la cura 2022".

Asistencia a la "Presentació del projecte d'informació de l'Hospital sobre l'ús secundari de dades per a la recerca" a l'Hospital Clínic de Barcelona.

Participación en el Curso online EULAR para certificación oficial como PRP (Patient Reserach Partner)(Oct 2022 a Jun 2024)

Representación

Entrevista online para UCB Cares media hablando sobre Espondilitis Anquilosante, importancia del diagnóstico temprano, beneficios de una dieta equilibrada antiinflamatoria, beneficios de la práctica de deporte en enfermedades reumáticas.

Video hablando sobre los beneficios de la práctica de deportes de mar en las enfermedades reumáticas, especialmente el Stand Up Paddle.

Charla motivacional para UCB Cares hablando sobre la importancia del diagnóstico temprano en enfermedades reumáticas, bienestar y deporte.

Se hace oficial el acuerdo de colaboración entre Reumas y la Escuela de Surf & Stand Up Paddle Blue Salt School.

Colaboración con Neil Betteridge (ex-Eular) y el equipo de Galapagos internacional para crear un programa de apoyo para los pacientes afectados de Artritis Reumatoide a nivel Europeo. El programa consiste en revisar los resultados de un estudio realizado por Galapagos en el año anterior, para ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas con Artritis Reumatoide.



Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



Lliga
Reumatològica
Catalana

Representación

Asistencia a los Premios Afectivo-Efecivo de Janssen.

Ponencia en X Jornada científica Fundació Salut Empordà: “PREM’s i PROM’s: Experiència de pacients”.
Hospital de Figueres.

Ponencia en la Jornada de Fòrum Quirúrgica: “Present i futur de l’experiència del pacient”

Participación en LIRE Corazón (Encuentro de entidades de pacientes)

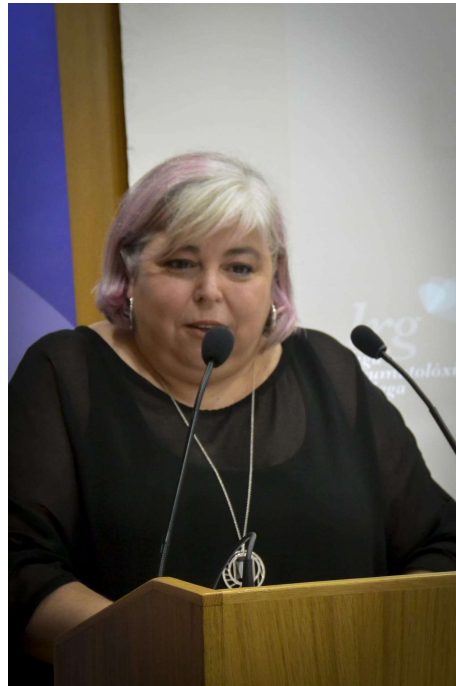
Participación en el Foro Abbvie.

Entrevistas en prensa escrita: Diario Médico, Diariofarma

Entrevista a Elisenda de la Torre en Planetree (www.planetree.org).

Representación

Premio de la Liga
Reumatoloxica Galega.
Premios Liga con Nos



Mejora de la calidad asistencial

- Mejora de la Experiencia paciente Hospital Vall d'Hebron y Hospital Clínic de Barcelona.
- Participación en proyecto AMPHOS 7a Edición: *La asistencia sanitaria que queremos en 2025*.
- Participación en tomas de decisiones con criterios múltiples (MCDA).
- Participación en IPT's (Informes de Posicionamiento Terapéutico).
- Evaluación de Tecnología Sanitaria
- Codiseño e implementación de la herramienta de Decisiones Compartidas en artritis reumatoide
- Participación en grupo de trabajo para la transformación de la Farmacia Hospitalaria.
- Protocolo prevención del acoso sexual y la violencia de género para la Lliga RC.

Trabajo en red

Participamos en los organismos, entidades, grupos, etc. siguientes:

- Ayuntamiento de el Prat de Llobregat
- Observatorio mHealth del Hospital Clínico de Barcelona
- Consell Assessor de la Medicació Hospitalaria (CAMH) en representación del Consejo Consultivo de Pacientes
- Consell d'Administració d'AQuAS en representación del Consejo Consultivo de Pacientes
- Junta Directiva de Liga Reumatológica Española (LIRE)
- Junta Directiva de ECOM
- EUPATI
- Convenio de colaboración con Centros deportivos CLAROR

Impacto social

Calificación A en el [ESG Rating](#).

ESG Rating es un sistema de evaluación de la relación de la empresa con su entorno social, medioambiental y su modelo de gestión, que califica el Valor Añadido de las empresas. También incorpora la trazabilidad de la acción de la organización con los [ODS](#).

Valora la relación de las empresas con su entorno de forma objetiva, contrastable, cuantificable y comparable.



Financiadores



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Salut**



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**



**Diputació
Barcelona**



**Ajuntament
de Barcelona**



AJUNTAMENT
**Sant Vicenç
dels Horts**



**Ajuntament del
Prat de Llobregat**



Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



Lliga
Reumatològica
Catalana

Financiadores



abbvie

Galápagos



reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas

