

Memoria de actividades 2021

Presentación (1/2)

Gracias por interesarte por nuestra labor a lo largo de este año 2021 que dejamos atrás. En este documento encontrarás un repaso a las distintas líneas de trabajo que desarrollamos desde la Lliga Reumatològica Catalana.

El objetivo principal que guía nuestro trabajo es el de mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con una enfermedad reumática.

Este 2021 ha sido el segundo año bajo las condiciones de trabajo excepcionales derivadas por la pandemia del Covid19. Hemos intentado adaptarnos e introducir aquellos cambios necesarios para modernizar nuestra actividad.

A pesar de las dificultades hemos seguido creciendo en personas asociadas, y en personas atendidas: 228 personas atendidas por vía telefónica y whatsapp y 299 servicios han realizado nuestros profesionales.

Todo ello ha sido posible por el trabajo y la implicación de muchas personas e instituciones, a las que agradecer su contribución: Des de la Junta Directiva, pasando por el equipo técnico, miembros de las comisiones y grupos de trabajo hasta nuestras entidades partner, patrocinadores y administraciones públicas.

Presentación (2/2)

En esta presentación nos gustaría destacar lo siguiente:

- Hemos puesto en marcha el entorno comunicativo bajo la marca Reu+ y el dominio reumas.org.
- El programa de formación va cogiendo forma. Y se consolida como una herramienta clave en la consecución de nuestro principal objetivo.
- Nuestras actividades se realizan principalmente online pero en la medida de lo posible hemos intentado organizar actividades también en formato presencial.
- De nuevo pudimos realizar nuestra caminata solidaria para reclamar mayor visibilidad de las enfermedades reumáticas.
- El programa de atención a las familias, infancia y jóvenes pasa a ser una de nuestras prioridades de trabajo.
- Y seguimos comprometidos con las tareas de sensibilización, apoyo a la investigación y a la mejora de la calidad asistencial.

Nueva web www.reumas.org

Reu+, red virtual para personas con enfermedades reumáticas.

Reu+ es una plataforma online para unir a las personas que quieren convivir con su enfermedad reumática de forma activa y positiva.

Reu+ es un espacio virtual donde encontrarse, acompañarse, ayudarse, y formarse. Un punto de encuentro donde poder colaborar para el progreso en el conocimiento de las enfermedades reumáticas, su tratamiento y su manejo en la vida cotidiana.

www.reumas.org

reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



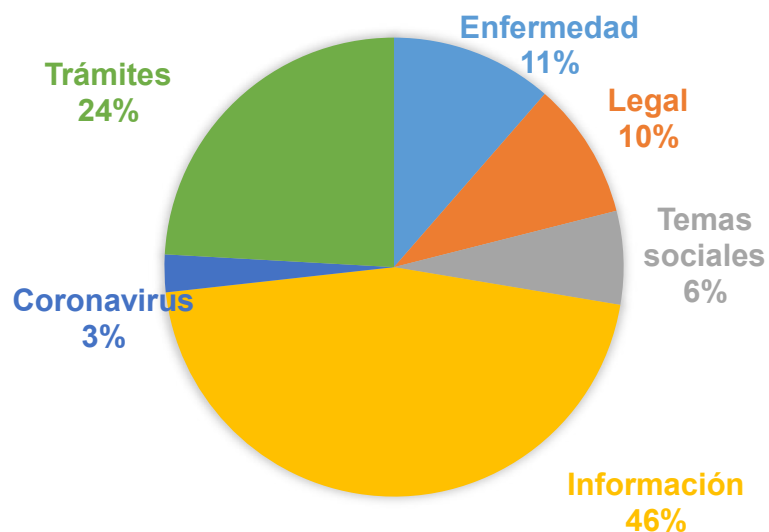
Únete a Reu+
**Comunidad de personas
que conviven con una
enfermedad reumática**

reu+ www.reumas.org

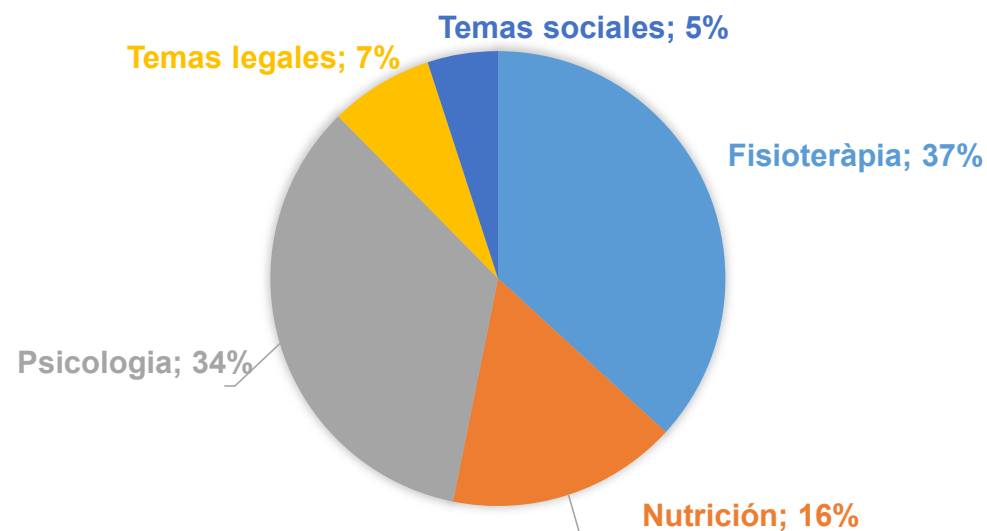
¡Disfruta de la vida! Whatsapp: 685 66 21 85

Atención integral a la persona

228 personas atendidas por vía telefónica y whatsapp

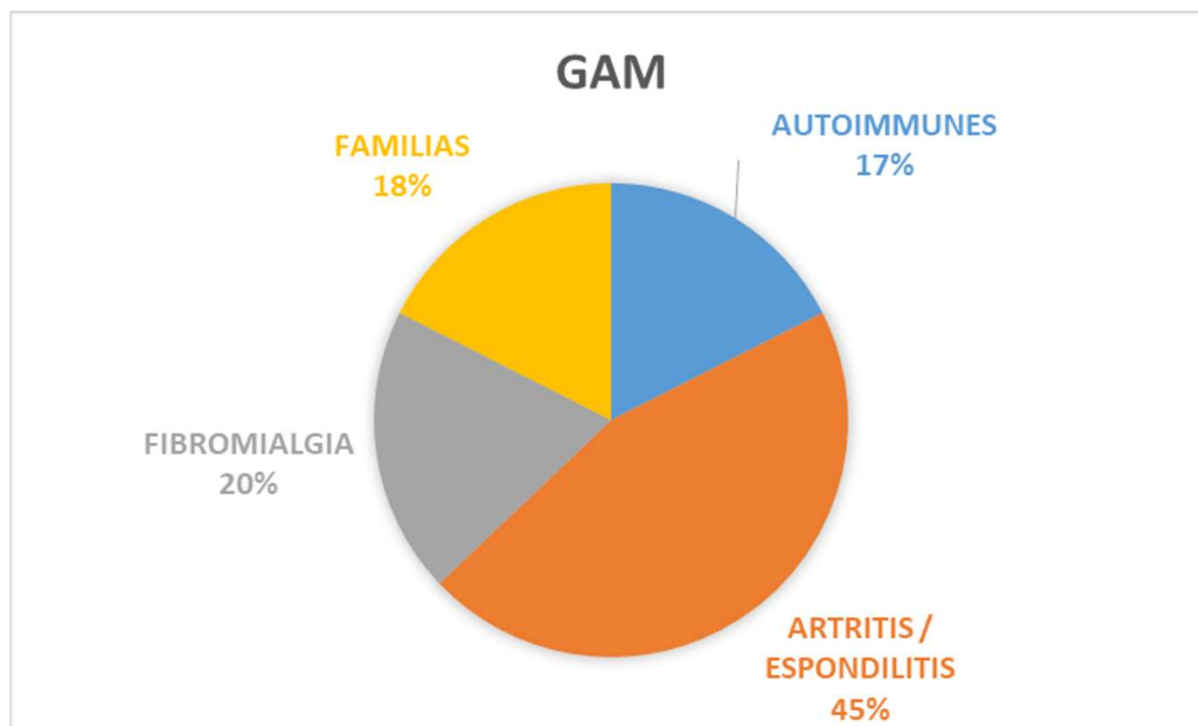


299 servicios realizados por nuestros profesionales



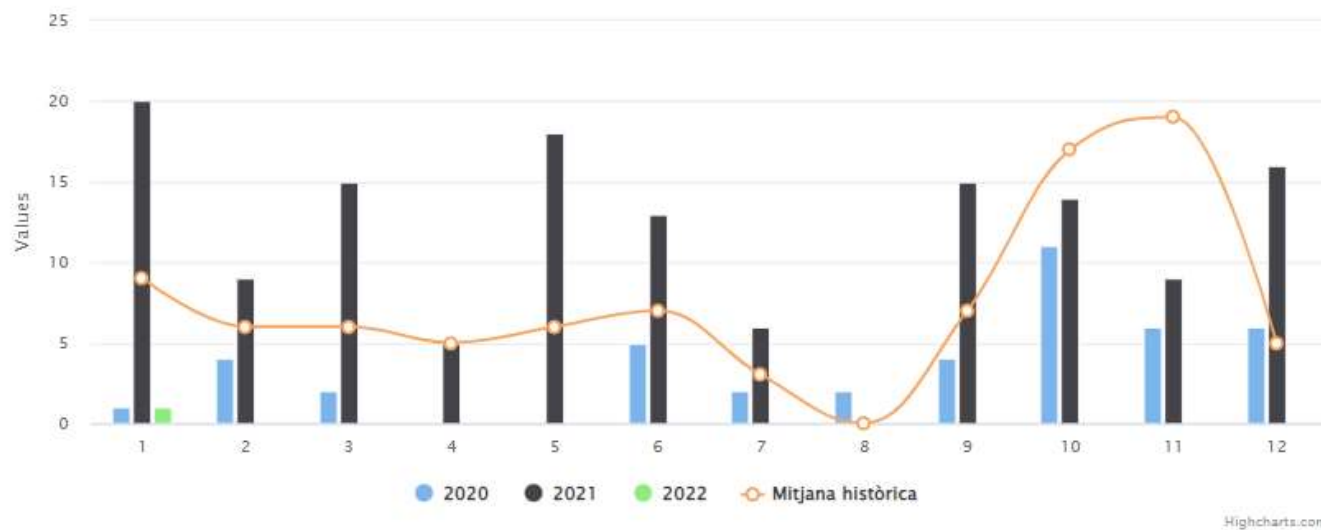
Atención integral a la persona

98 personas participan de los Grupos de Ayuda Mútua



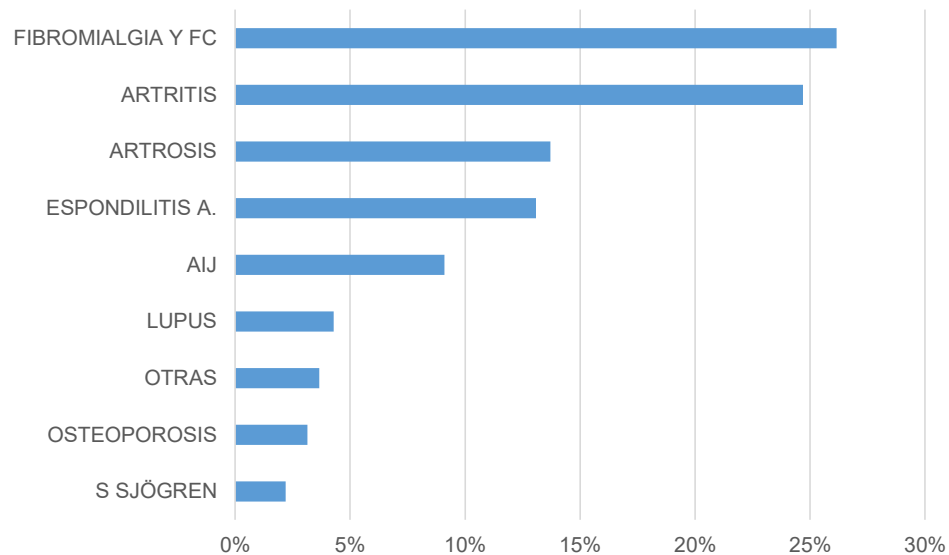
Datos resumen

140 nuevas personas asociadas en 2021



Datos resumen

Enfermedades

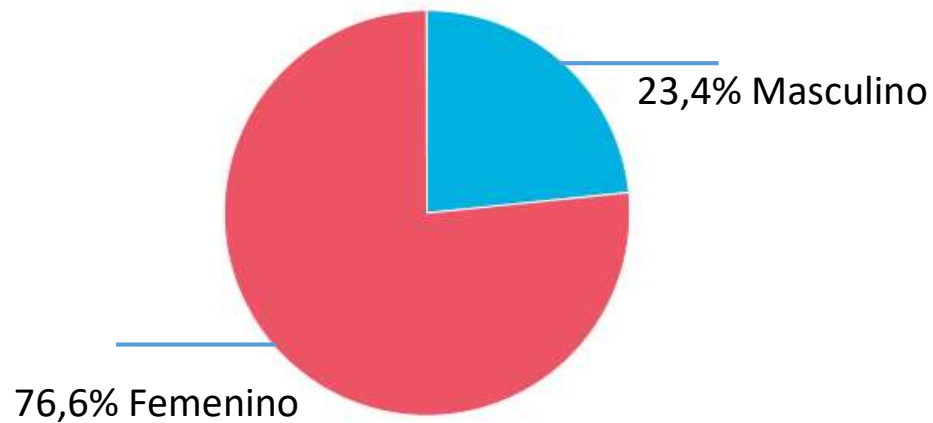


Otras enfermedades:

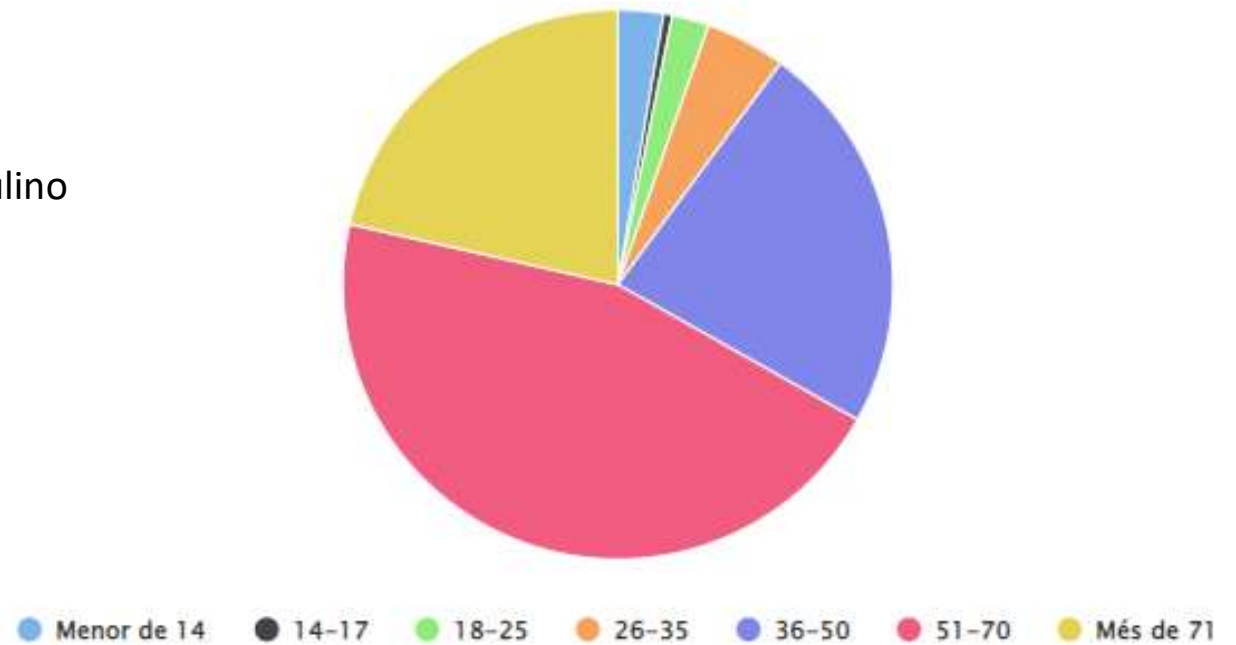
- Arteritis de Takayashi
- CAPS
- Cifosis
- Condrocalcinosis
- De Peget
- Dermatomiositis
- E. Beçhet
- E. Still
- Ehler Damlos
- Esclerodermatomiositis
- Hipofosfotaria
- Lumbalgia
- S. Crohn
- S. Raynoud
- S. Tiezse
- Uveitis

Datos resumen

Género de las personas asociadas

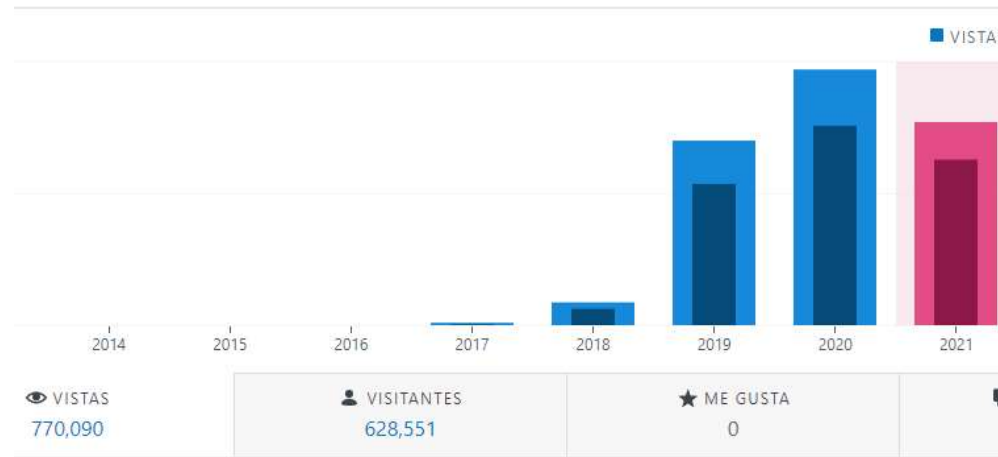


Edad de las personas asociadas



Datos resumen

www.lligareumatologica.org



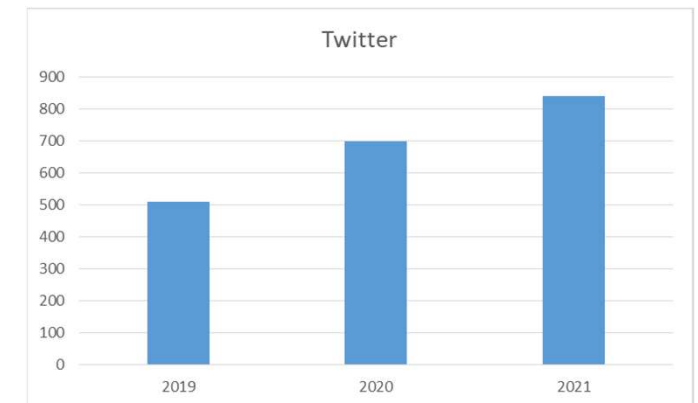
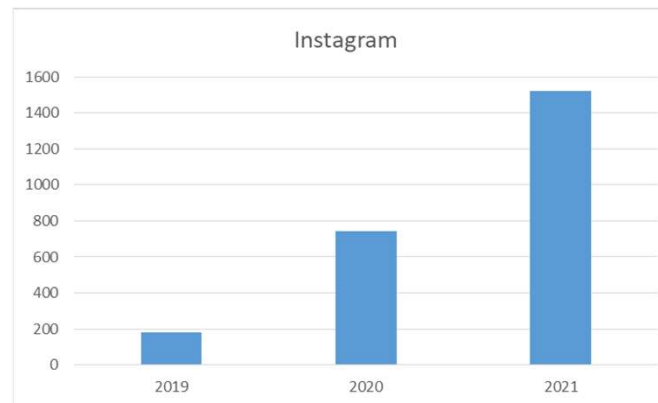
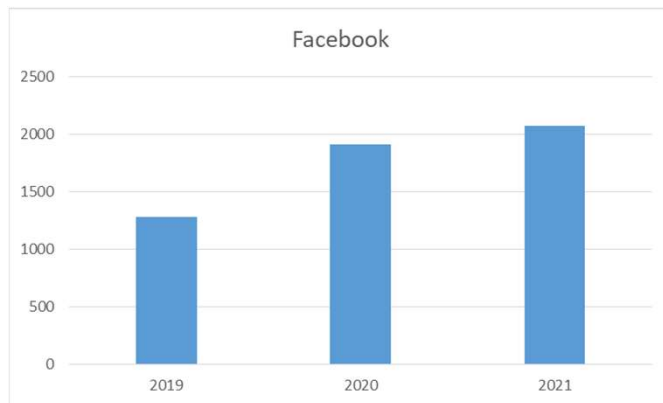
www.reumas.org

reu+ Comunidad de personas que conviven con enfermedades reumáticas



Lliga Reumatològica Catalana

Datos resumen



Datos resumen

Impulso del canal Youtube

De 1.100 visualizaciones en 2020 hemos pasado a **12.751 en el 2021**

Impresiones: de 11.100 a **194.787**

Campaña en redes sociales

Promoción actividades y trucos para llevar mejor el confinamiento y, al mismo tiempo, a mejorar los síntomas de una enfermedad reumática.

Más de **350 posts**

Talleres terapéuticos

- Ejercicio físico online: alcance en Facebook de **19.625 visualizaciones**.
- Grupos estables de actividad semanal: Yoga en silla, Musicoterapia y Mindfulness
- Nordic Walking: **6 salidas**

Charlas y tertulias online

16 charlas y tertulias. Más de **21.700 visualizaciones**

Mejora de la calidad de vida

Talleres semanales

Vivimos el Ejercicio!

reu+

Lliga Reumatològica Catalana

Sesiones por facebook live con Àngelica Soler
Fisioterapeuta de Reu+



ÀNGELICA SOLER
Fisioterapeuta

Cada martes
9:00 - 10:00 h

Tel. 685 66 21 85
www.reumas.org



Yoga en silla

Con Isabel Castañé
Cada martes a las 17h
Precio a personas socias:
15€ al mes

reu+

Lliga Reumatològica Catalana

+info: 685 66 21 85
contacta@reumas.org
www.lligareumatologica.org



Taller de Musicoterapia

www.reumas.org

reu+

Taller de Mindfulness

A cargo de Sara Muntadas
Psicóloga de Reu+



Whatsapp: 685 66 21 85
www.reumas.org

reu+

reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



Lliga
Reumatològica
Catalana

Mejora de la calidad de vida

Talleres semanales

Vivimos el Ejercicio!

reu+

Lliga Reumatològica Catalana

Sesiones por facebook live con Angèlica Soler
Fisioterapeuta de Reu+



ANGÈLICA SOLER
Fisioterapeuta

Cada martes
9:00 - 10:00 h

Tel. 685 66 21 85
www.reumas.org



Yoga en silla

Con Isabel Castañé
Cada martes a las 17h
Precio a personas socias:
15€ al mes

reu+

Lliga Reumatològica Catalana

+info: 685 66 21 85
contacta@reumas.org
www.lligareumatologica.org



Taller de Musicoterapia

www.reumas.org

reu+

Taller de Mindfulness

A cargo de Sara Muntadas
Psicóloga de Reu+



Whatsapp: 685 66 21 85
www.reumas.org

reu+

reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



Lliga
Reumatològica
Catalana

Mejora de la calidad de vida

Online

reu+ 12 DE MAIO, 18H
TERTÚLIA
Dr. Emili Gómez
FIBROMIÁLGIA



www.reumes.org
whatsapp: 685 66 21 85



TERTULIA 18 DE JUNIO, 18H
EN COLABORACIÓN CON LA LIGA REUMATOLÓGICA GALEGA
Dra. Mireia López Corbeto
DUDAS SOBRE LOS PROTOCOLOS DE VACUNACIÓN EN LA INFANCIA



www.reumas.org whatsapp: 685 66 21 85

reu+ 12 DE MAYO, 18H
TERTULIA
Dr. Emili Gómez
FIBROMIÁLGIA



www.reumes.org
whatsapp: 685 66 21 85

TERTULIA 14 DE JULIO, 18H
Dr. Cristóbal Orellana
ACTUALIZANDO LA ARTROSIS



www.reumas.org whatsapp: 685 66 21 85

TERTÚLIA 20 D'ABRIL, 18H
Dr. Joan Ot Serra
GINECOLOGIA I MR AUTOIMMUNE



www.lligareumatologica.org

TERTULIA 3 DE MARZO, 18H
Dra. Mireia López Corbeto
REUMATOLOGÍA PEDIÁTRICA



www.lligareumatologica.org
whatsapp: 685 66 21 85

TERTULIA 24 DE FEBRERO, 17H
Isabel Castañé
PROFESORA DE YOGA



www.lligareumatologica.org
whatsapp: 685 66 21 85

TERTULIA 31 DE MARZO, 18H
Montserrat Rius
MARCHA NÓRDICA



www.lligareumatologica.org
whatsapp: 685 66 21 85

TERTULIA 17 DE FEBRERO, 18H
Dr. José A Gómez Puerta
VACUNAS COVID Y REUMATISMO



www.lligareumatologica.org
whatsapp: 685 66 21 85

LIVE!
Autoinmune y Autoorganizada

Jueves día 13 A las 20:00 (horario madrid GMT+2)

En directo desde @reu.mas



lacuchara

Alimentación Antiinflamatoria
directo en instagram
con Claudia Llopis

17 de junio 17:00 h
@reu.mas
@claudia.llopis



reu+
Galapagos obvio

Cómo aliviar el dolor crónico con el Yoga Terapéutico
20 de diciembre, 18:30 h
Charla online gratuita para soci@s de Reu+ | ¡Incluye práctica!



www.reumas.org
Whatsapp: 685 66 21 85



reu+ Comunidad de personas que conviven con enfermedades reumáticas

Lliga Reumatològica Catalana

Mejora de la calidad de vida

Presenciales

Taller de Musicoteràpia

6 de novembre, 17 h

Centre Cívic El Turó
C/ Mare de Deu del Carme, 9.
Sant Vicenç dels Horts



www.reumas.org
Whatsapp: 685 66 21 85

Galapagos abbvie Gilead Pharma

Miércoles, 29 de septiembre, 18h

Hospital de Granollers
Aula Magna
Edificio del Conocimiento
Av Francesc Ribas s/num
08402 Granollers
*Aforo limitado, agradecemos confirmar asistencia.

Charla de Mónica Mercadal
¡CUÍDATE!

Galapagos abbvie Gilead Pharma

Hospital General de Granollers

reut+

Jueves 11 de noviembre
18:00 h | Sede de Barcelona
c/Llibertat, 48, Bajos . 08012

Te presto mi historia
Miren Amestoy

nos cuenta su experiencia con una enfermedad reumática autoinmune

www.reumas.org
whatsapp: 685 66 21 85

Galapagos abbvie Gilead Pharma

reut+



Martes, 30 de noviembre
19:00 h | Sede de Barcelona
c/Llibertat, 48, Bajos . 08012

También online con inscripción previa

Nuevos Enfoques terapéuticos en Fibromialgia

Dra M^a Angeles Idiazabal

EVENTO EXCLUSIVO
PARA PERSONAS SOCIAS

www.reumas.org
whatsapp: 685 66 21 85

Galapagos abbvie Gilead Pharma

reut+



Lunes, 29 de noviembre
18:30 h | Sede de Lleida
Espai d'Entitats de Salut
c/ Henry Dunant, 1 | 25003 Lleida

Charla de Dr. Sergi Ordóñez
Cómo ha evolucionado el Covid en relación a las enfermedades reumáticas y qué perspectivas hay

Acto de homenaje y agradecimiento a Toni Mòdol y Pepe Sala por su labor al frente de la Sede de Lleida

www.reumes.org
whatsapp: 685 66 21 85

Galapagos abbvie Gilead Pharma



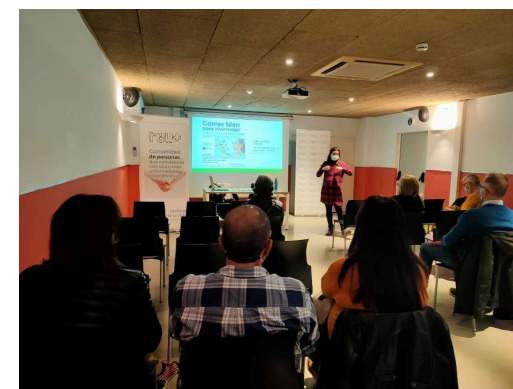
Nutrición Integrativa

Con Tania González Penadés,
Dietista- Nutricionista
colegiada N°
CAT - 001452
Presencial y online

Próxima visita
presencial: Viernes
12 de noviembre

Whatsapp: 685 66 21 85

Galapagos abbvie Gilead Pharma



Lliga
Reumatològica
Catalana

reut+

Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas

Mejora de la calidad de vida

Caminata Solidaria por las Enfermedades Reumáticas

**Sábado
16 de octubre**
Salida 9:30 h

Parc del Falgar
(Les Franqueses
del Vallès)
Distancia del
recorrido: 6 Km

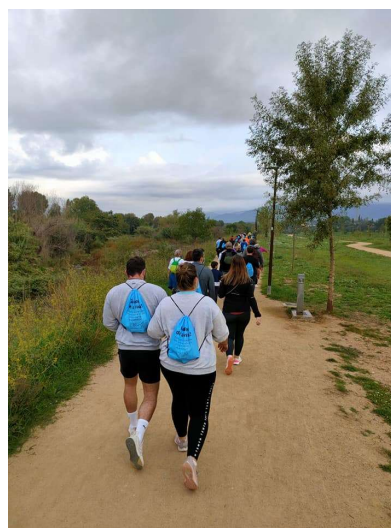
**Cuota solidaria
a partir de 5€**
(Incluye bebida y bocadillo)

Inscripciones: www.reumes.org
o a la salida el mismo día.

reu+



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials



Lliga
Reumatològica
Catalana



Lliga
Reumatològica
Catalana

Grupo de tiempo libre

Celebraciones, convivencias, visitas, viajes, ...



reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas


Lliga
Reumatològica
Catalana

Programa de formación

	Participantes	Ediciones	Total horas
Formación Bienvenida	30	2	6
Formación Alfabetización	15	1	21
Formación Reuma Expert	33	2	30
Formació Mentoria	10	1	3
	88	6	60



Programa familias, infancia y jóvenes

JORNADA ONLINE PARA FAMILIAS DE NIÑOS,
NIÑAS Y ADOLESCENTES CON
ENFERMEDADES REUMÁTICAS PEDIÁTRICAS
SÁBADO 23 DE OCTUBRE DE 2021



JORNADA SOBRE EL DOLOR INFANTIL
EN LAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS
SÁBADO 27 DE NOVIEMBRE DE 2021
16:30 - 18:00 H



Inscripciones en:
www.reumas.org
whatsapp: 685 66 21 85

Programa familias, infancia y jóvenes

Angustia Infantil ante una enfermedad reumática

reu+



Incertidumbre: Herramientas prácticas para vivirla en positivo.

16 de julio, 18:30 - 20:00 h

Taller online www.reumas.org

reu+



@reu.mas



reu_mas



Sensibilización

Viernes, 10 de diciembre de 2021
a las 19:00 h.

SAVE THE DATE

**5ª Jornada para Pacientes y
Familiares con
Enfermedades Inflamatorias
y Autoinmunes Sistémicas**

Centro Médico Teknon
Grupo Quirónsalud

Formato Webinar
con diálogos interactivos



reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



Sensibilización



**I SIMPOSIO DE ENFERMEDADES AUTOINFLAMATORIAS
EN PACIENTES ADULTOS:
Preguntas al experto**

SABADO 8 de MAYO 2021

COORDINACIÓN:
José Hernández Rodríguez
Andrés González García
Ángel Robles Marhuenda

Inscripciones a través de www.aulaclinic.com

Información y contacto:
Maria Torrens. Aula clinic
mtorrens@clinic.cat
699857469

Aula Clinic




reut+

1 / 3

LINK ACCESO WEBINAR:
[HTTPS://YOUTU.BE/PMSAPPDQJ58](https://youtu.be/PMSAPPDQJ58)

HAZ TUS PREGUNTAS AQUÍ:
WWW.SLI.DO
#PACIENTES

CON EL PATROCINIO DE:








reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas




PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES
DE PACIENTES

**V CONGRESO ONLINE
DE ORGANIZACIONES
DE PACIENTES**

NECESIDADES DE SALUD
DESDE LA EXPERIENCIA
DEL PACIENTE

#CongresoPOP
plataformadepacientes.org

Colaboran:



Lliga
Reumatològica
Catalana

Sensibilización



X PATIENT BARCELONA CONGRESS
EL CONGRESO SOBRE EL CAMBIO DEL MODELO ASISTENCIAL
28 y 29 de septiembre 2021

xpatientbcncongress.com
#XPatient21

29 septiembre | Congreso
¡inscríbete!

Experiencias y debate
INTEGRAR EFECTIVAMENTE LA EXPERIENCIA DE PACIENTES


Silvia Millat | GERÈNCIA TERRITORIAL METROPOLITANA SUD
«Guía para el desarrollo e implementación de la experiencia del paciente en una organización sanitaria integrada de dimensión territorial. Tres casos prácticos»


Ana María Ullán, MD UNIVERSIDAD DE SALAMANCA
«El hospital desde la mirada de los niños: exploración de la experiencia de los niños a través de dibujos y entrevistas»


Elisenda de la Torre | REU + LLIGA REUMATOLÒGICA CATALANA
«Reuma Expert, capacitémonos para transformar»
@reu_mas


Alex Trejo | ONSANITY SOLUTIONS

Joan Fernando, MD | HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA
«XPAQ: Evaluación digital de la experiencia de profesionales y pacientes para completar la definición de valor de un servicio»
@on_sanity | @jotaefape

Organizan:




Impulsa:


Patrocinan:







reu+ Comunidad de personas que conviven con enfermedades reumáticas

Sensibilización

2 |

Cat, 06 de novembre del 2023 | el Periódico

► Mesa Redonda. Gestión del dolor crónico



Expertos. Los participantes en la mesa redonda posan en el exterior de la sede de El Periódico.

E. Palomares / iReport

Cada uno de los 30% de los catalanes sufre algún tipo de dolor crónico y esta mesa que sea la segunda de su consulta más habitual en los centros de atención primaria. No obstante, según se ve en el primer capítulo de esta serie de reportajes, el diagnóstico preciso y el tratamiento eficaz. Por eso, los expertos participantes en la mesa redonda organizada por El Periódico, con el apoyo de Grünenthal Pharma, coinciden en la necesidad de implementar un cambio de mentalidad y que pase por un enfoque multidisciplinar y que sitúa a la persona en el centro del modelo, y no al revés como sucede ahora.

ENFOQUE MULTIDISCIPLINAR

Un cambio de mentalidad ante el dolor crónico

Los participantes en un encuentro organizado por El Periódico y Grünenthal Pharma coinciden en la necesidad de un enfoque holístico para atender una enfermedad que afecta al 30% de catalanes

Bajo el título de 'Hacia una mejor gestión del dolor crónico: una perspectiva sanitaria, administrativa y del paciente', el segundo del encuentro fue trazar un línea básica para entender cómo debería ser el modelo de atención a los pacientes de una enfermedad. Así y como ya lo ha definido la Organización Mundial de la Salud, que en conjunto tiene múltiples procedimientos: física, psicológica, médica, dolor agudo, farmacológica. Los expertos convocados fueron el doctor Antonio Montes, presidente de la Sociedad Catalana del Dolor, Elisenda de la Torre, presidenta de la Lliga Reumatològica Catalana, la doctora Aina Perello, médica de familia y especialista en dolor crónico del CAP Llanera del Parc Sant Joan Pere Virgili, y Jordi Fabrega, miembro de la Comisión de Salud del Parlament de Catalunya y también pediatra.

La conclusión general fue que es necesario avanzar hacia un modelo que esté focalizado en la atención primaria y que sea capaz de dar de forma adecuada a cada especialidad hospitalaria cuando sea necesario. Eso sí, no siempre lo es, y aquí entra la necesidad de un enfoque holístico. En primer lugar, para acompañar correctamente a un paciente que muchas veces se siente perdido, así y como señaló Elisenda de la Torre. "El abordaje del dolor crónico en el paciente tiene que ser multidisciplinar y estructurado alrededor de la persona, no que sea esta la que va dando vueltas por todo el sistema", dijo. Y, sobre todo, que el tratamiento también sea emocional y social, para capacitar a la persona a vivir con la mejor calidad de vida posible a pesar de su dolor.

En este sentido, se reclamaron más recursos para crear unidades en los CAP que estén formados por diversos perfiles profesionales. "El dolor tiene que tratarse sobre todo en la primaria, y derivar al hospital solo en momentos puntuales, pero con garantías y comunicación previa. Para ello, son necesarios otros recursos, equipos formados por médicos, psicólogos y fisioterapeutas en los CAP y una comunicación fluida con el hospital", resumió la doctora Palomares. Y es que la combinación formada por rehabilitación, ejercicio físico y farmacología puede ayudar a complementar la administración de fármacos. "Los buenos resultados apuntan a la importancia de lo que llamamos la educación en el dolor, que ayuda al paciente a cambiar el chip, a entender qué le pasa y por qué, pero no quedarse enganchado en sus dolores".

COORDINACIÓN. Y cuando sea preciso, derivar al paciente al especialista adecuado en el momento idóneo, para lo cual debe existir un buen flujo entre CAPs y hospitales. "El gran reto actual es saber cómo nos estructuramos los recursos que tenemos ahora para poder atender correctamente, dando la atención primaria a la especialización. Cabe decir que una adecuada coordinación para derivar a aquellas estructuras más especializadas a aquellos pacientes que realmente se puedan beneficiar del tratamiento, ya sea la Unidad del Dolor u otras. Todo es más complejo y lo que, además, está generando problemas de 'igualdad', comentó el doctor Montes.

La falta de igualdad en el acceso de los servicios, tanto por cuestiones de morbilidad como de clase, fue otro de los temas que se puso sobre la mesa a lo largo del debate. "La equidad interna es un aspecto que debemos afrontar como país", afirmó Jordi Fabrega. El miembro de la Comisión de Salud del Parlament de Catalunya recordó la necesidad de un modelo multidisciplinar que permita atender al paciente de dolor crónico. Pero, para ello, hay que hacer frente a la "infrafinanciación" que sufre el sistema sanitario catalán. "Se está tratando desde el Departament de Salut para potenciar la atención primaria, cosas que repercuten en este modelo multidisciplinar y coordinado de atención al dolor crónico. Sin embargo, el presupuesto de salud destinado a la atención primaria es actualmente el 15%, cuando en los estándares europeos alcanza el 20%. Los expertos han calculado que nos faltan 1.000 millones anuales en el presupuesto que necesita la sanidad catalana". El reto de la atención primaria es un enfoque holístico, que involucre la

LAS OPINIONES

Representantes del ámbito médico, político y de los pacientes

ANTONIO MONTES
PRESIDENTE DE LA SOCIETAT CATALANA DEL DOLOR



"Debe existir una adecuada coordinación de la atención primaria con los centros hospitalarios para derivar a aquellos pacientes que se puedan beneficiar del tratamiento especializado en el momento idóneo"

AINA PERELLO
ESPECIALISTA EN DOLOR CRÓNICO DEL CAP LLANERA DEL PARC SANT JOAN



"La atención primaria debe contar con unidades formadas por médicos, psicólogos y fisioterapeutas. Mas allá de los fármacos, la rehabilitación y la educación en el dolor son claves"

ELISENDA DE LA TORRE
PRESIDENTA DE LA LLEGA REUMATOLÒGICA CATALANA



"El abordaje del dolor crónico en el paciente tiene que ser a nivel multidisciplinar, holístico y que este estructurado alrededor de la persona, no que sea esta la que va dando vueltas por todo el sistema"

JORDI FABREGA
MIEMBRO DE LA COMISSIÓ DE SALUT DEL PARLAMENT



"Para un logro un modelo coordinado entre la atención primaria y el hospital, que sitúe al paciente en el centro del modelo multidisciplinar, se necesitan recursos, porque la sanidad catalana está infrafinanciada"

rehabilitación física, la psicoeducación, la prescripción de los fármacos adecuados cuando sean necesarios, la derivación a los especialistas adecuados y un acompañamiento capaz de evaluar si el tratamiento está funcionando. Pero también falta un trabajo a nivel social y laboral, para acabar con el estigma que implica sufrir dolor crónico. Sin olvidar que es una afección que también tiene incidencias en la infancia y que incluso está sufriendo un aumento. Se y como remarca Jordi Mir, representante de la Cátedra de Dolor Infantil de la Universidad Pompeu y Fabra - Fundación Grünenthal, "la prevalencia del dolor crónico en la población infantil y juvenil ha aumentado considerablemente en los últimos 15 años, y un nuestro país afecta a más del 30%.

MODELO CLARO. Por todo ello, los participantes en la mesa redonda, no nacidos, formados y, sobre todo, con cambio de mentalidad necesario para abordar el dolor crónico.

LAS CLAVES

► El confinamiento frenó una atención más directa y aún deben evaluarse las consecuencias

► Este tipo de dolor también afecta a la población infantil y juvenil, aunque no sea tan visible

de una manera eficaz. "Es necesario un modelo claro de atención y que sea accesible a toda Catalunya y que sea una atención coordinada", insistió el doctor Montes. "El sistema debe ser multidisciplinar y permitir derivar al paciente, con una forma de derivación compartida", afirmó Elisenda de la Torre. Por su parte, Aina Perello insistió en la necesidad de mejorar la especialización en la atención primaria y mejorar la comunicación con el hospital, mientras que Jordi Fabrega reclamó "un cambio de mentalidad de todo el sistema para que sea capaz de empoderar al paciente". Es de esta forma como los expertos participantes en la mesa redonda consideran que puede mejorar la atención a una población tan habitual y que afecta a cualquier persona en algún momento de su vida - como es el dolor crónico.



Comunidad de personas que conviven con enfermedades reumáticas



Lliga Reumatològica Catalana

Sensibilización



⚡ EL PAÍS

Por qué 3 de cada 4 pacientes con
artritis reumatoide son mujeres

reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



reu.mas 🧡 3 de cada 4 pacientes con #ArtritisReumatoide son mujeres, ¿por qué?

@el_pais recoge 4 testimonios sobre el diagnóstico de la AR y la lucha por hacer posibles proyectos vitales, entre ellos el de Elisenda de la Torre @eli_senda360 , presidenta de la Lliga Reumatològica Catalana:

«Aquel diagnóstico lo cambió todo. Logré acabar mi ingeniería, pero el aterrizaje en la vida laboral fue otra cosa. (...) Yo he llegado a necesitar silla de ruedas. Tras varios cambios de medicación, el dolor y la inflamación se han reducido tanto como para permitirme hacer voluntariado en la Lliga Reumatològica Catalana, de la que soy presidenta».

👏👏👏 Bravo por toda la labor que hace nuestra presidenta para visibilizar las enfermedades reumáticas.



Les gusta a eli_senda360 y 86 personas más

10 DE MARZO DE 2021



Lliga
Reumatològica
Catalana

Sensibilización



Sensibilización



ENS IMPORTA EL TEU BENESTAR
PER AIXÒ, A PARTIR D'OCTUBRE
T'OFERIM LA

**QUOTA
ZERO**



Lliga
Reumatològica
Catalana

FES-TE SOCI ARA I
APROFITA LA QUOTA DE 0€
FINS A GENER DE 2021

Informa't al: 685 66 21 85
lalliga@lligareumatologica.org

**Jornada por el Día
contra la Violencia
de Género y el Día
de la Discapacidad**

**Viernes 3 de diciembre
18:30h | Por zoom y facebook**

reu+



www.reumas.org

Whatsapp: 685 66 21 85

Galápagos abbvie Gebro Pharma

reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



Lliga
Reumatològica
Catalana

Sensibilización



reu+ Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas

HABLEMOS DE
ARTRITIS REUMATOIDE

TU VOZ PUEDE SER MUY ÚTIL FRENTE A LA ARTRITIS REUMATOIDE

Comparte:

Avalado por:

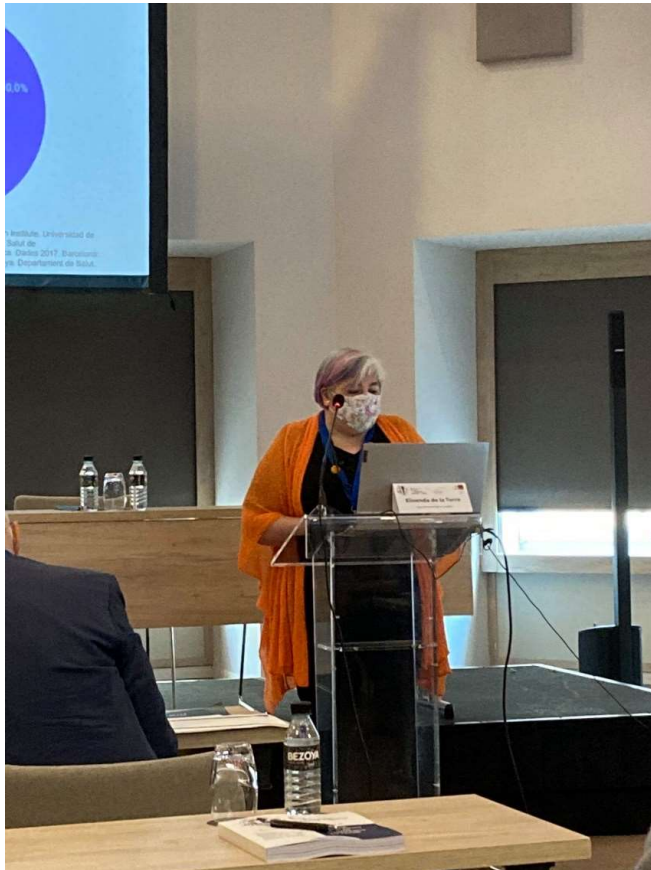
The graphic features a large, bold title 'HABLEMOS DE ARTRITIS REUMATOIDE' with a red banner across the 'AR' part. Below it, the main message 'TU VOZ PUEDE SER MUY ÚTIL FRENTE A LA ARTRITIS REUMATOIDE' is displayed. There are social media sharing icons for Twitter and Facebook. Below that, it says 'Avalado por:' followed by a row of logos for 'conartritis', 'Lliga Reumatològica Catalana', 'lrg', 'LAR', and 'asepar'.

El contenido que se proporciona en este sitio Web es información general con fines formativos y en ningún caso debe sustituir la consulta ni las recomendaciones de tu médico. Consulta con tu profesional sanitario si tienes dudas acerca de tu salud.

abbvie
care

Lliga
Reumatològica
Catalana

Sensibilización



Elisenda de la Torre, nos representó en la 1a reunión del Área de Resultados en Salud del Observatorio Sedisa de la Gestión Sanitaria, para hablar desde la perspectiva del paciente en la necesidad de optimizar resultados en salud.

Elisenda recalcó la importancia de la participación del paciente en todo el proceso de recogida de datos de PROM's y PREM's, así como de lo necesario que es saber qué datos interesa a los pacientes que se recojan.

Mejora de la calidad asistencial

- Mejora de la Experiencia paciente Hospital Vall d'Hebron y Hospital Clínic de Barcelona
- Participación en proyecto AMPHOS 7a Edición: *La asistencia sanitaria que queremos en 2025*
- Participación en tomas de decisiones con criterios múltiples (MCDA)
- Participación en IPT's (Informes de Posicionamiento Terapéutico)
- Participación en grupo de trabajo para la transformación de la Farmacia Hospitalaria
- Protocolo prevención del acoso sexual y la violencia de género para la Lliga RC

Investigación

- Programa piloto de entrenamiento físico para mujeres con osteoporosis

¿Ets dona i tens entre 50 i 65 anys?

¿Et preocupa la salut dels teus ossos?

¿T'agrada fer activitat física?



Happy Bones

Fes exercici durant la menopausa per enfortir els teus ossos i millorar la teva salut

Participa en un programa d'entrenament de 3 sessions setmanals durant un període de 6 mesos i conduït per especialistes en medicina de l'esport

Organitzat per:

 **Fundació Salut i Envel·liment UAB**

Co-finançat per:

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union 

Amb la col·laboració de:

 **claror**
més que fitness!

 **PLA COMUNITARI SAGRADA FAMÍLIA**

Programa gratuït i limitat a 15 persones

Inici: Setembre 2021

Sessió informativa:
Dijous 15 de juliol a les 17 h (5 tarda)

- > **Lloc:**
Sala d'actes del Centre Cívic Sagrada Família (C/ Provença, 480)
- > **Aforament limitat**
- > **Obligatori l'ús de mascareta i mantenir la distància de seguretat**
- > **Cal confirmar assistència**
fsie@uab.cat, Tel. 93.433.50.30

- Estudio Reumavid. Evaluar el impacto de la pandemia COVID-19 y el confinamiento en la actividad de la enfermedad, el acceso a la atención sanitaria y al tratamiento, los servicios de apoyo, el bienestar y la salud mental de los pacientes reumáticos.
- Focus Group sobre los valores de la farmacia hospitalaria. Galapagos
- Focus Group relacionado con la digitalización y la artritis reumatoide. Gebro

Trabajo en red

Participamos en los organismos, entidades, grupos, etc. siguientes:

- Observatorio mHealth del Hospital Clínico de Barcelona
- Comissió Farmacoterapèutica per al SISCAT (CFT-SISCAT) en representación del Consejo Consultivo de Pacientes
- Consell Assessor de la Medicació Hospitalaria (CAMH) en representación del Consejo Consultivo de Pacientes
- Consell d'Administració d'AQuAS en representación del Consejo Consultivo de Pacientes
- Junta Directiva de Liga Reumatológica Española (LIRE)
- Junta Directiva de ECOM
- EUPATI

Otras participaciones:

- 66 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFTH): “Presente y futuro de la medición del valor de los medicamentos”
- Congreso Panamericano de Ligas Reumáticas (PANLAR)
- Congreso EULAR

Financiadores



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Salut**



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**



**Diputació
Barcelona**



**Ajuntament
de Barcelona**



AJUNTAMENT
**Sant Vicenç
dels Horts**



**Ajuntament del
Prat de Llobregat**



Comunidad de personas que conviven
con enfermedades reumáticas



**Lliga
Reumatològica
Catalana**

Financiadores



abbvie

Galápagos

