TÚ ERES
LO IMPORTANTE

Memoria
de actividades
2025

Lliga
Reumatològica
Catalana

Índice

1. Presentación
2. Organización
3. Atención y acompañamiento a pacientes
4. Digitalización de la atención
5. Campañas y proyectos singulares
6. Posicionamiento Reu+
7. Economía

Presentación



Elisenda de la Torre
Presidenta

Nuestra misión se deriva de la idea fundacional de apoyo mutuo entre personas que conviven con una enfermedad reumática. Para ello, a lo largo del tiempo nos hemos dotado de unos recursos humanos que nos han permitido desarrollar una serie de servicios y proyectos para dar un apoyo efectivo, y ofrecer un acompañamiento individualizado a cada persona. Todo ello sin descuidar la tarea que hemos mantenido a lo largo del tiempo para ser una entidad con capacidad y voluntad de cooperación y colaboración con todas las instituciones, administraciones, organismos, organizaciones y empresas. Porque también nos atañe la tarea de representar a nuestro colectivo. Para ello debemos aportar nuestro grano de arena en la mejora de la calidad asistencial sanitaria y social, y el impulso de la investigación para encontrar nuevos fármacos o para entender mejor como es nuestra enfermedad y como nos podemos manejar mejor con ella.

Esta memoria es un reflejo claro de nuestro empeño en seguir el camino marcado por nuestra misión fundacional. Para llevar a cabo nuestra tarea tenemos que hacer frente a numerosos retos, que los podremos alcanzar si mejoramos nuestros recursos, tanto humanos como tecnológicos y económicos.

Este año 2025 destaca por el avance en:

- **Seguir el ritmo de la transformación digital** para llegar a más personas y poder prestarles nuestro apoyo.
- Establecer lazos de **cooperación y colaboración con todos los agentes que conforman el ecosistema de la reumatología**.
- Dar un empuje a la **visibilidad de las enfermedades reumáticas y afectaciones musculoesqueléticas** ponerlas en el primer nivel de entre el conjunto de enfermedades.

Y para acabar no queda más que agradecer la labor de que tantas personas han desarrollado junto a nuestro equipo profesional, el apoyo de las instituciones públicas, entidades privadas y patrocinadoras para poder llevar a cabo nuestra tarea que de forma resumida presentamos en este documento.

ORGANIZACIÓN

Sobre nosotros

Reu+ es una marca de la Lliga Reumatològica Catalana, asociación sin ánimo de lucro, **declarada de Utilidad Pública en 2005**, formada por personas afectadas por una o varias enfermedades reumáticas, familiares y amigos, **que trabaja desde 1989**.

Nuestros principales objetivos son:

- **Sensibilizar a la población** sobre estas enfermedades.
- **Informar y formar** a las personas que conviven con ellas.
- **Ofrecer actividades y servicios** que ayuden al empoderamiento y la corresponsabilidad por el manejo del día a día de la enfermedad.
- **Representar al colectivo** de estas personas por mejorar su calidad de vida y su inclusión social trasladando sus inquietudes y **defendiendo sus derechos frente a las diferentes administraciones competentes**.

Equipo

Junta Directiva

Elisenda de la Torre
Presidenta

Jordi García Vicente
Secretario

Laura Capell Jardí
Tesorera

Carolina Navalón
Vocal

Marcos SénecaGarcía Rodríguez
Vocal

Eugenia Bretones Espejo
Vocal

Marta Morató Vil
Vocal

Equipo Técnico

Xavier Bretones
Gerente

Dr. Sergi Ordóñez
Asesor Médico

Carolina Rubio
Atención al Paciente

Carles Serralta
Abogado

Charo Bustinduy
SAI

Xavi Salcedo
Comunicación

Patricia Planas
Directora Técnica

Héctor Planas
Proyectos

Tània González
Nutricionista

Jaqueline Quintero
Psicóloga

Sara Muntadas
Psicóloga

Patri Pliego
Comunicación

Consejo Asesor

Amália Moreno
Neumóloga. H. Taulí. Sabadell

Laura Martinez
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Anna López
Dermatóloga. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Dèlia Reina
Reumatóloga. H. Sant Joan Despí CSI

Emili Gómez
Reumatólogo

Esther Vicente
Reumatóloga. H. La Princesa. Madrid

Francisco Lozano
Inmunólogo. SCI y H. Clínic, Barcelona

Rosa Morlà
Reumatóloga. H. Clínic. Barcelona

Santos Castañeda
Reumatólogo. H. La Princesa. Madrid

Susana Fernández
Enfermera. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Joan Calvet
Reumatólogo. H. Taulí. Sabadell

Jordi Anton
Pediatra reumatólogo. H. Sant Joan de Deu. Barcelona

Laura Berbel
Reumatóloga. Hospital Universitario de Bellvitge

Lídia Valencia
Enfermera. Hospital Universitario de Bellvitge

M. Ángeles Idiazábal.
Neurofisióloga clínica. Instituto INCIA

Manel Santinyà
Doctor en Medicina y Cirugía. SECA

Sara Marsal.
Reumatóloga. H. Vall d'Hebron. Barcelona

Stanislava Mandelikova
Reumatóloga. H. Clínic. Barcelona

Maria Badenes
Unidad de Expertos en SSC del Camp de Tarragona

María López Lasanta
Reumatóloga. Hospital Vall d'Hebron

Mercè Solà
Medicina Familiar y Comunitaria y CAMFIC

Mireia López Corbeto
Reumatóloga. H. Vall d'Hebron. Barcelona

Patricia Planas
Psicóloga

Quim Llena
Reumatólogo. Barcelona

Raimon Sanmartí
Reumatólogo. H. Clínic. Barcelona

Sergi Ordóñez
Reumatólogo. H. Arnau de Vilanova. Lleida

Vicenç Torrente
Reumatólogo. Hospital Comarcal de l'Alt Penedès.

ATENCIÓN y acompañamiento a pacientes

Personas asociadas, atendidas y formadas

Atendemos a

556

personas sin recursos

Impacto económico

30.000€

Base social

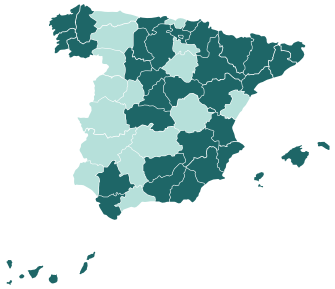
2.541

personas

Presentes en

34

provincias



Actividades y servicios

Atención a pacientes	880
Servicios profesionales	423
Participantes en GAM	35
Formación	472
Talleres	8
Jornadas/Webinares	489
TOTAL	2.307

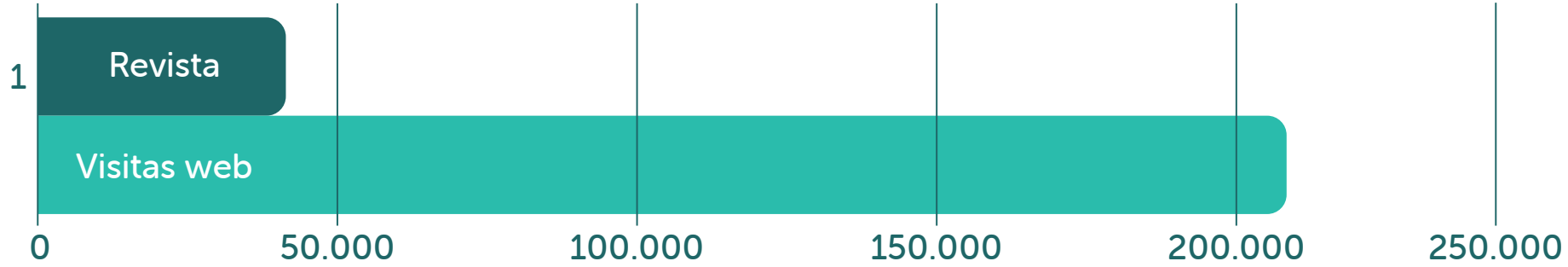
Más de

2.300

personas beneficiarias

Alcance digital en internet

Visitas Web y Revista

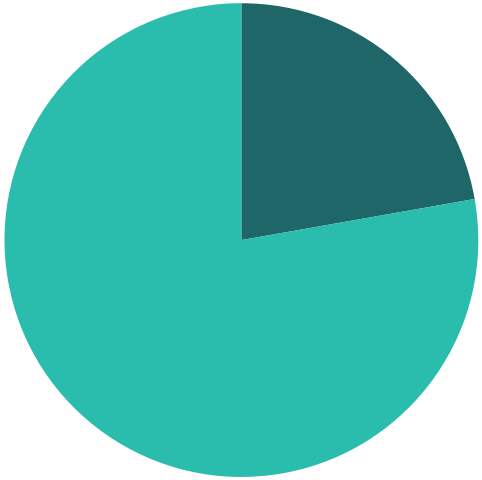


Alcance Redes Sociales



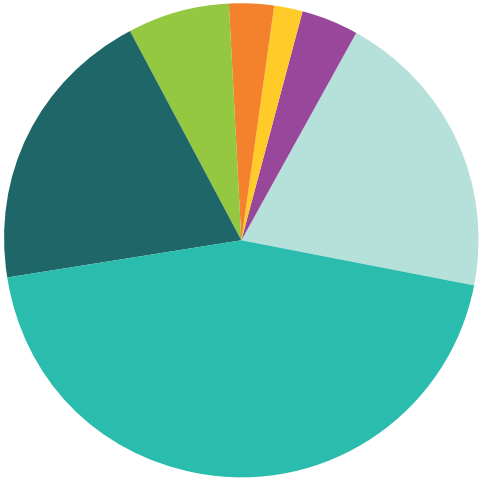
Base social

Distribución por sexos



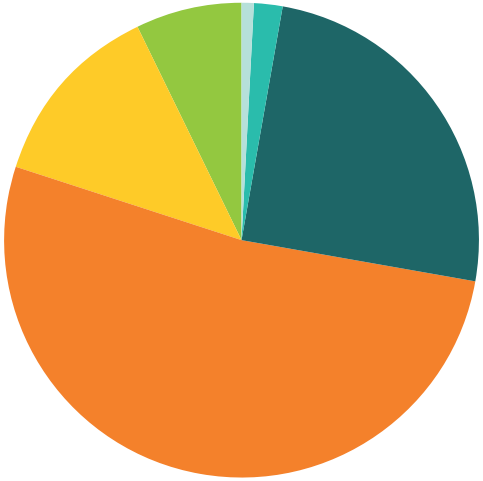
Femenino 78%
Masculino 22%

Distribución por edades



0-13
14-17
18-25
26-35
36-50
51-70
71-...

Distribución por afecciones



Autoinmunes 52%
Degenerativas 13%
Dolor 7%
Genéticas 1%
Otras 2%
Fibromialgia 25%

Servicio de acompañamiento integral

El SAI Atiende a 1.346 personas. Es un servicio profesional que te acompaña y apoya en el camino a recorrer desde el diagnóstico de una enfermedad reumática hacia el control de la enfermedad, mejorando los resultados en salud y mejorando la calidad de vida.

En qué consiste

- **Entender la nueva situación**.
- Trabajar a partir de una **hoja de ruta**.
- Tener un buen **control emocional**.
- Adoptar un nuevo **estilo de vida y hábitos cotidianos**.
- **Garantizar la autonomía personal** (habilidades y recursos).
- **Acceder a los derechos y prestaciones sociales y laborales**.
- **Saber gestionar la enfermedad** y la relación con los servicios sanitarios (adherencia, comunicación médico-paciente

El servicio prevé los siguientes **servicios profesionales**:

- Apoyo emocional y psicológico
- Coaching
- Nutricionista
- Fisioterapia
- Entrenamiento físico
- Apoyo legal
- Atención a la discapacidad

Así como los **talleres**:

- Gestión emocional
- Yoga terapéutico
- Ejercicios físicos
- Grupo de Ayuda Mutua*

**Con del apoyo de ABBVIE y UCB*

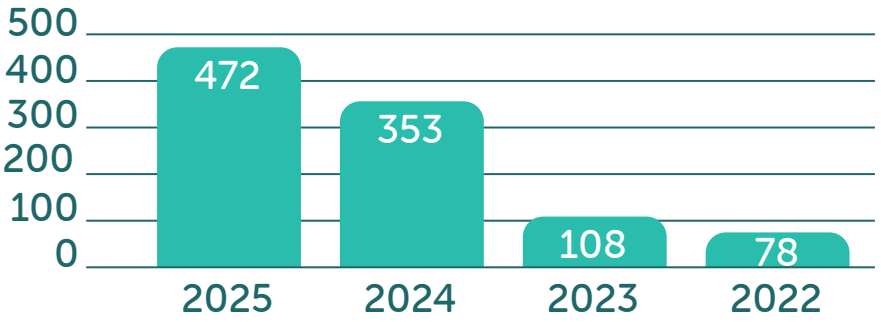
SAI

Acompañamiento Integral para tu enfermedad reumática

Programa de formación

	ALUMNOS	EDICIONES
Bienvenida	44	3
Convivir ER	174	1
Fibromialgia y SCC	82	1
Artrosis y Osteop.	22	1
Autoinmunes	58	1
Artritis R/Ps	65	1
Familias	27	1
TOTAL	472	8

FORMACIÓN



**Con del apoyo de ABBVIE, NOVARTIS, AMGEN, NOVO NORDISK*

Aval de la Sociedad Española de Reumatología

Declarado de Interés Social por:

Sociedad Española de Reumatología

Relación de docentes:

- Carles Serralta, abogado
- Charo Bustinduy, terapeuta ocupacional
- Dra. Carmen Gómez, reumatóloga
- Dra. Maria López, reumatóloga
- Dra. Stanka Mandelikova, reumatóloga
- Elisenda de la Torre, paciente
- Imma Pérez, enfermera
- Mercedes Arderius, paciente
- Montse Amorós, psicóloga
- Patricia Planas, psicóloga
- Roser Llunell, naturópata
- Sara Muntadas, psicóloga
- Tània González, nutricionista

El Comité de Concesión de Avales de la Sociedad Española de Reumatología ha estimado oportuno conceder la Declaración de Interés Social a la siguiente formación:

- Curso sobre artritis psoriásica y reumatoide
- Curso sobre enfermedades autoinmunes inflamatorias
- Curso sobre fibromialgia y ssc

Con este aval, la Sociedad Española de Reumatología reconoce el interés de esta actividad, por un año y, con ello, que se trata de una iniciativa que puede contribuir al desarrollo de la especialidad de Reumatología, por ello, se otorga la imagen correspondiente a la Declaración de Interés Social, que se incluirá en los materiales de difusión.

Ciclo de webinares sobre enfermedades y dolor

310 personas inscritas, 1.902 visualizaciones en nuestro canal de Youtube



Ponentes:

- Alba Raichs, paciente
- Anna Oliva, paciente
- Dr. Carlos González, reumatólogo
- Dr. Emili Gómez, reumatólogo
- Dr. Joan Calvet, reumatólogo
- Dr. Jordi Anton, reumatólogo
- Dra. Hye Sang, Park, reumatóloga
- Dra. Ivette Casafont, reumatóloga
- Dra. Leia Garrote, reumatóloga
- Dra. Pili Santo, reumatóloga
- Dra. Tamara L. Rodríguez, reumatóloga
- Dra. Teresa Clavaguera, reumatóloga
- Elisenda de la Torre, paciente
- Esther Torralbo, paciente
- Francisco Cegri, enfermero
- Julia Granell, paciente
- Marc Ripoll Vilaseca, paciente
- Marcos Séneca Garcia, paciente
- Mercedes Arderius, paciente
- Montse Amorós, psicóloga
- Roser Llunell, naturópata
- Sara Muntadas, psicóloga
- Valeria Vilamazar
- Xavier Sabé, paciente

**Con del apoyo de GRÜNENTHAL y MENARINI*

Conocer mejor la Fibrosis Pulmonar



Dentro de la **página www.reumas.org, en el apartado Conoce la enfermedad,** en cada una de las microsites (Artritis Reumatoide, S. Sjögren, Esclerodermia y Sarcoidosis) incorpora contenido relacionado a partir de los la web: **www.avancesenfibrosispulmonar.com.**

Infografías divulgadoras para redes sociales:

- Esclerodermia y Fibrosis pulmonar
- S. Sjögren y Fibrosis pulmonar
- Artritis Reumatoide y Fibrosis pulmonar
- Sarcoidosis y Fibrosis pulmonar

**Con el apoyo de Boerhinger Ingelheim*

Conocer mejor la Miastenia Gravis e Inmunoglobulina G4



Infografías divulgadoras para redes sociales de las enfermedades:

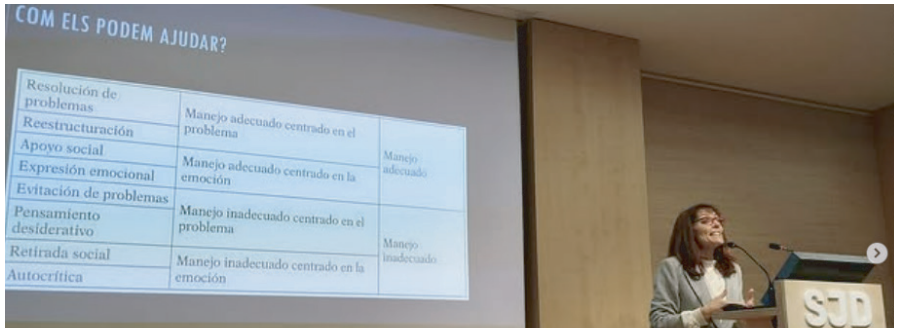
- Miastenia Gravis
- Inmunoglobulina G4

**Con el apoyo de AMGEN*

Jornadas para familias, infancia y jóvenes









Este año tuvo lugar la **13ª Jornada para familias de niños y adolescentes con enfermedades reumáticas. Organizada junto al Hospital Sant Joan de Deu,** este evento fue un punto de encuentro donde familias y profesionales **compartimos conocimientos y experiencias sobre cómo afrontar las enfermedades reumáticas infantiles y mejorar la calidad de vida de nuestros pequeños y jóvenes.** A lo largo de la jornada, tratamos temas esenciales como los nuevos tratamientos, hábitos saludables, adherencia terapéutica y la transición a la vida adulta, en sesiones en grupos pequeños que favorecieron un intercambio más directo y personalizado.

El mes de octubre tuvimos una jornada muy especial en el Hospital Vall d'Hebron: la Jornada de Pacientes y Familias de Reumatología Pediátrica. Un encuentro lleno de emociones, aprendizajes y esperanza. **Hablamos de salud mental, de cómo acompañar a los más pequeños en su diagnóstico y de la importancia de cuidar también a las familias.** Compartimos experiencias sobre la transición a la vida adulta, los tratamientos y los retos cotidianos que viven quienes conviven con una enfermedad reumática. Y sentimos una gran dosis de esperanza al ver cómo las nuevas generaciones de pacientes investigan y se implican para construir un futuro mejor para todos.

9ª Jornada para Pacientes y Familiares con Enfermedades Inflamatorias y Autoinmunes Sistémicas



ISADMU
Multidisciplinary Medical Unit
CENTRO MÉDICO TEKNON
Grupo quirónsalud

Colabora:

acción PSORIASIS

ACCU CATALUNYA
Associació de Crohn i Colitis Ulcerosa

Charlas sobre el territorio



Charlas en:

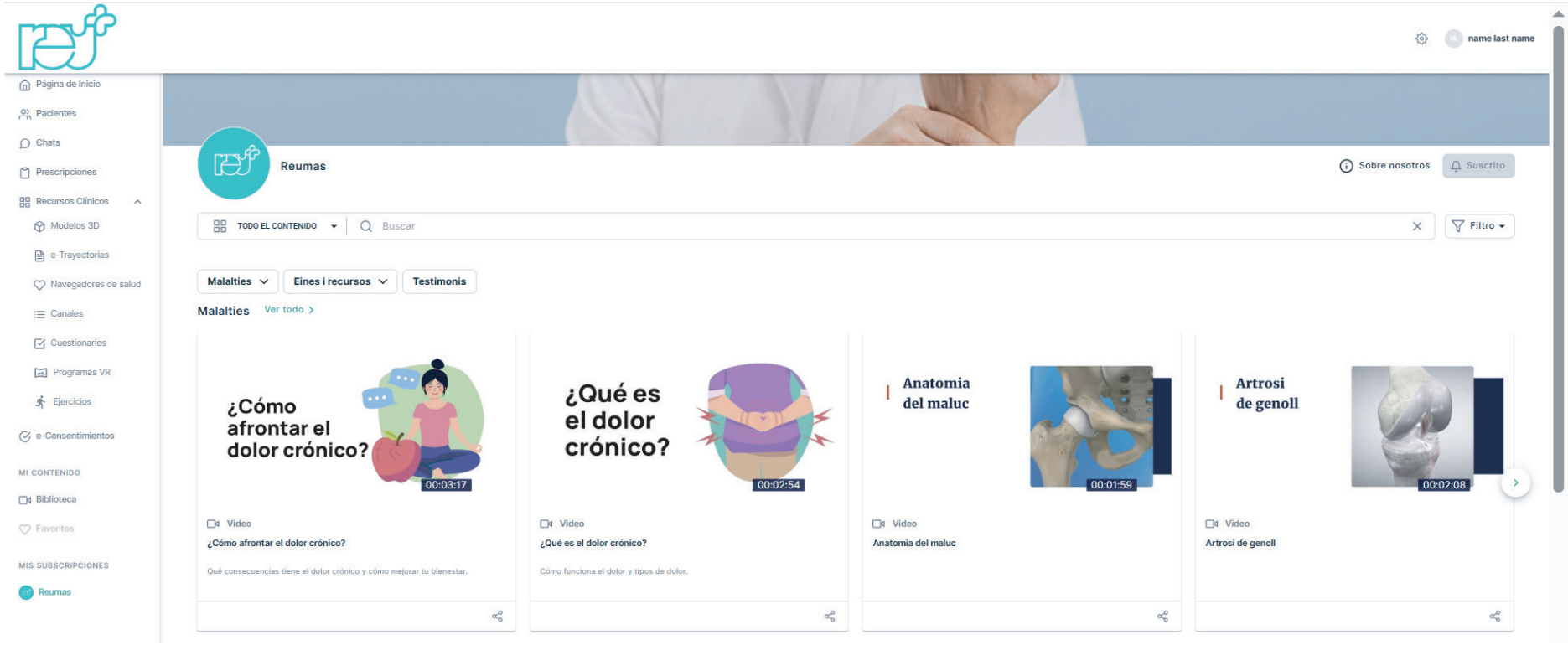
- Reus
- CAP Numancia
- CAP Guinardó Can Vidalet
- CAP Manso

DIGITALIZACIÓN

Nueva plataforma digital

Este proyecto pretende generar una nueva solución para pacientes con enfermedades reumáticas. Una solución tecnológica y online, tipo App, para poder facilitar su acceso a los pacientes. Avanzamos hacia disponer de una plataforma que contenga los recursos posibles para complementar al sistema sanitario (público o privado) en la atención y apoyo a las personas pacientes.

Las personas podrán acceder con su teléfono móvil (principalmente) o con su ordenador o tablet a una aplicación donde accederán a contenidos informativos sobre su enfermedad, donde podrá formarse como paciente activo, y podrán acceder a servicios profesionales de apoyo.



CAMPAÑAS
y proyectos singulares

Reuma 3000



Amb la col·laboració de

Nace el proyecto 'Reuma3000':

17 pacientes subirán un pico de 3.000 metros para visibilizar las enfermedades reumáticas

- **Objetivo:** dar visibilidad a las patologías reumáticas y demostrar que, a pesar de convivir con estas enfermedades, ¡los retos son posibles!



Proyecto impulsado y promovido por la SCR (Sociedad catalana de Reumatología) y Reu+.

- **Participantes:** Pacientes con enfermedad reumática y profesionales de la reumatología.
- **Reto:** ascender a la Punta Alta de Comalesbienes (3.014 metros), ubicada en pleno corazón de los Pirineos catalanes. Mayo 2026.Escoger esta montaña para la iniciativa simboliza la superación y el esfuerzo compartido.
- **Dirección técnica:** Araceli Segarra. Alpinista y comunicadora.

Caminata solidaria





En la 6ª edición de nuestra Caminata Solidaria, hemos recaudado 715 €, fondos que destinaremos a acompañar a personas con enfermedades reumáticas que no tienen recursos para acceder a nuestros servicios.

Porque caminar juntos siempre marca la diferencia.

Nadie solo/a en casa



Proyecto de solidaridad entre las personas socias de Reu+, hecho que nos caracteriza desde los inicios como una iniciativa asociativa basada en la idea del apoyo mutuo.

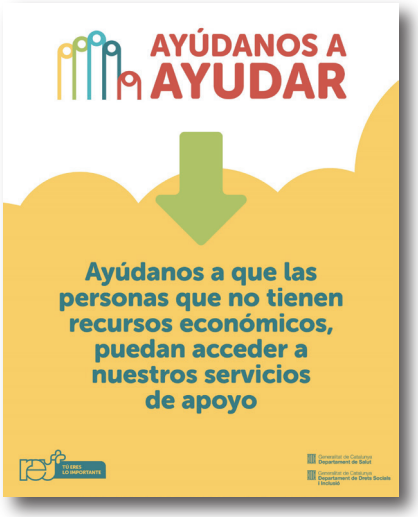
Los canales de comunicación han cambiado mucho en los últimos tiempos. La comunicación vía carta postal ha desaparecido por su elevado coste económico. **Ahora se impone la comunicación digital. Para muchas personas estos cambios tecnológicos han llegado tarde,** y nos encontramos con que desde la entidad no tenemos forma de poder comunicarnos con ellas.

Para dar respuesta a esta situación personas voluntarias realizarán llamadas telefónicas a las personas asociadas mayores de 75 años.

Con el apoyo de:

Obra Social
Fundación "la Caixa"

Ayúdanos a Ayudar



En el ADN de Reu+ tenemos la idea del apoyo mutuo. Queremos impulsar la colaboración entre las personas que convivimos con una enfermedad reumática.

Nos proponemos un **reto solidario: Recoger 15.000€ para atender a las personas que no tienen recursos económicos, pero necesitan nuestros servicios.**

Opción A) Cuota solidaria.
A dónde va tu donativo:

- 35€ /sesión: Atención psicológica, nutrición, terapia ocupacional.
- 55€ /año: Atención básica, GAM y formación sobre la enfermedad.
- 300€/año: Seguimiento y gestión de cada caso.

Opción B) Organiza actividades solidarias.

Estudio Clínico

Aprobado por del Comité de ética del Hospital Sant Joan de Deu.



Colaboramos con el proyecto **"Salud y Deporte Inclusivo SUP Terapéutico Blue Soler"** que tiene como objetivo la generación de conocimiento para poder demostrar los beneficios del Stand up Paddle en la salud de personas adultas con enfermedades muscoesqueléticas.

Blue Soler SUP Terapéutico se enmarca como un proyecto que pretende fomentar el deporte inclusivo y la práctica deportiva monitorizada entre personas con afectación musculoesquelética discapacitante. Por eso se ha creado un programa de deporte basado en el Stand Up Paddle en el mar, y que incluye otras actividades dentro del programa, como estiramientos, yoga, respiración consciente y readaptación postural.

TRABAJO EN RED

Jornada Reumared, innovando en reumatología





Celebrada el 16 de junio en Barcelona. Reunió a representantes de los organismos, instituciones, empresas y entidades que conforman el ecosistema de la reumatología. Se hablo de innovació, telemedicina e IA, nuevas App, experiencia del paciente y sobre la transformación del sistema sanitario.

Proyecto PIP Mujer y Discapacidad

Convenio de colaboración con ABD para el desarrollo del proyecto PIP, Mujer y Discapacidad. **Este proyecto es fruto de la colaboración con el Consejo Nacional de Mujeres de España (CNDE),** teniendo a Eugenia Bretones como principal promotora.



El proyecto PIP – Mujer y Discapacidad se implementa en el marco del programa 'POWER – Promoting Organizations' empoWErment to guarantee women's human Rights and stop gender violence', **cuyo objetivo es fortalecer a las Organizaciones de la Sociedad Civil (OSC) en Italia, Grecia y España para proteger, promover y garantizar el pleno reconocimiento de los derechos fundamentales de las mujeres y las feminidades, así como para abordar la violencia de género.** POWER está cofinanciado por la Unión Europea a través del programa 'Ciudadanía, Igualdad, Derechos y Valores' (CERV – 2023 – DAPHNE), y está coordinado por WeWorld (WW), en colaboración con ActionAid Hellas (AAH) y la Asociación Bienestar y Desarrollo (ABD).

Elisenda de la Torre, presidenta de Reu+, miembro del comité para la reforma del sistema de salud



Elisenda de la Torre, presidenta de Reu+, formará parte del Comité de Evaluación, Innovación y Reforma Operativa del Sistema de Salud (CAIROS) que tienen como objetivo definir las reformas necesarias para mantener la calidad del sistema de salud en Catalunya.

El presidente de la Generalitat, Salvador Illa, junto con la consellera de Salut Olga Pané encargó liderar el proyecto a Manel del Castillo, actual director gerente del hospital Sant Joan de Déu. La lista completa de los profesionales que le acompañaran en esta compleja labor son: Xènia Acebes Roldan, Josep Arimany Manso, Carmen Cabezas Peña, Josep Casajuana Brunet, Beatriz González López-Valcárcel, Yolanda Lejardi Estévez, Vicente Ortún Rubio, Víctor Pérez Sola, Esther Roquer Fanlo, Josep Tabernero Caturla y Elisenda de la Torre Hervera.

Jornada: Las Asociaciones de Pacientes en el Sistema de Salud.





Presidentas de MPS Lisosomales y Reu+ en motivo del convenio de colaboración.

La jornada «Las Asociaciones de Pacientes en el Sistema de Salud. Buenas Prácticas» celebrada en el Hospital Parc Taulí de Sabadell ha sido todo un éxito, e impulsada conjuntamente entre MPS Lisosomales i Reu+.

El lunes 14 de abril tuvimos un encuentro muy especial en el Hospital Taulí, donde reflexionamos juntos sobre el papel clave de las asociaciones de pacientes en el sistema de salud.

Pacientes y profesionales compartimos una jornada llena de valor, escucha y aprendizaje mutuo. Pusimos de relieve la fuerza del acompañamiento y del apoyo entre iguales, y cómo estos vínculos mejoran el bienestar y la calidad de vida de las personas con enfermedades reumáticas.

Día de la Reumatología



Tuvimos la oportunidad de participar en la **4ª Jornada de Reumatología, organizada por la Sociedad Catalana de Reumatología.**

Fue un espacio muy enriquecedor donde pudimos dar visibilidad a la labor de Reu+, compartiendo cómo acompañamos a las personas con enfermedades reumáticas y cómo contribuimos a mejorar su bienestar y calidad de vida.

Agradecemos al colectivo de enfermeras y a la Sociedad Catalana de Reumatología. por contar con nosotros. Juntos, construimos un sistema de salud más humano, pensado con y para las personas pacientes.

Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología en Madrid



Mónica Finol ha representado a Reu+ de forma activa en el 51º Congreso de la SER en Madrid! Impresionante nivel científico y humano. ¡Gracias a ponentes, asistentes y organizadores!

Una edición que nos deja ideas valiosas, reencuentros esperados y la certeza de que avanzar hacia una reumatología más humana es posible.

Qué importantes son estos encuentros para seguir construyendo un mejor Sistema de Salud.

Congreso EULAR en Barcelona



eular
EUROPEAN ALLIANCE OF ASSOCIATIONS FOR RHEUMATOLOGY

Estuvimos presentes en el gran encuentro europeo sobre enfermedades reumáticas el mes de junio en Barcelona.

Nuestro compañero **Marcos Séneca Garcia presentó el Programa Reuma-Cuida, un proyecto ideado e impulsado por Eugenia Bretones,** y fue moderador en varias mesas del congreso, llevando la voz de los pacientes allí donde más importa. **Además, J.B. Negrón, psicólogo, compartió el documental Reumasutra,** un proyecto que nos invita a reflexionar sobre la salud, la sexualidad y las enfermedades reumáticas.

Gracias a todas las personas y entidades que hicieron posible nuestra participación. Seguimos trabajando para sumar en la reumatología y en el bienestar de las personas.

Alianza por la Obesidad

ALIANZA POR LA OBESIDAD

Reu+ ha entrado a formar parte de la Alianza por la obesidad. Es una iniciativa estratégica liderada por organizaciones de pacientes y sociedades científicas.

El propósito fundamental es promover la visibilidad de la obesidad como una enfermedad crónica, defender los derechos de las personas que la padecen, y mejorar la calidad de la atención sanitaria en España.

Este paso nos va a permitir reflexionar más sobre esta enfermedad desde una perspectiva social, económica, política y legislativa. Y tambíen, hablar de obesidad ya que su vínculo con la inflamación sistémica puede agravar algunas enfermedades reumáticas y afectar la eficacia de ciertos trata-

Hospital Universitari Dexeus y Reu+ sellan un convenio de colaboración



El Hospital Universitari Dexeus y la asociación Reu+ —la comunidad de personas que conviven con enfermedades reumáticas— han formalizado un convenio de colaboración con el objetivo de ofrecer un apoyo más integral a pacientes con patologías reumáticas.

Este acuerdo, coordinado por la Fundación Quirónsalud, refuerza el compromiso institucional con proyectos que promueven la salud, el bienestar y la participación activa de los pacientes.

Entre sus ámbitos de acción destacan su programa de formación, el acompañamiento de pacientes recién diagnosticados, el asesoramiento sobre derechos y servicios sociales, y la representación del colectivo ante autoridades sanitarias y sociales.

Convenio con la SECA



Convenio marco de colaboración entre la sociedad española de calidad asistencial (seca) y reu+.

Las presidentas de ambas entidades rubricaron el convenio de colaboración, la Dra. Inmaculada Mediavilla Herrera, Presidenta SECA, por una parte y Elisenda de la Torre Hervera, Presidenta de Reu+, por otra.

Con ello se establece un entorno de referencia para la acción coordinada entre la SECA y REU+ tanto en el intercambio de información que pueda ser de interés en los fines de ambas asociaciones como en el desarrollo de aquellas actuaciones encaminadas a potenciar la formación de sus asociados y su competencia profesional, el desarrollo de actividades de investigación, así como la celebración de Seminarios, Cursos y Conferencias sobre interés común dentro de los ámbitos de competencia de ambas Sociedades.

Reunión del Consejo Asesor en Barcelona



El Dr. Cayetano Alegre de Miquel, jefe del servicio de reumatología del Hospital Dexeus actuó de anfitrión dando la bienvenida y alentando a seguir trabajando, después de valorar el buen trabajo que se está llevando a cabo.

Siguiendo el orden del día se trataron varios temas. **Se presentó el proyecto Reuma3000, que llevaremos a cabo junto a la SCR.**

También se trató el tema de cómo mejorar la difusión de los servicios de Reu+ por parte del personal sanitario. Se recogieron interesantes aportaciones que esperamos poder llevar a la práctica próximamente.

Y explicamos el trabajo que realizamos de representación del colectivo y de sufriente advocacy en los diferentes niveles (Macro, Meso y Micro) en instancias de la administración pública, hospitales, centros de primaria y junto a otras asociaciones y fundaciones. Un trabajo que tiene por finalidad el de aportar la voz, la experiencia y el conocimiento de los pacientes en la mejora de la calidad asistencial.

Colaboración con ecosistema (Macro)

- **La entidad forma parte del Consejo Consultivo de Pacientes de Cataluña del Departamento de Salud** representando a pacientes:
  - **Miembros del plenario.**
  - **Consejo Asesor de la Medicación de la Atención Primaria y Comunitaria y Atención Especializada.**
  - **CAMH** (Consejo Asesor de la Medicación Hospitalaria).
  - Comisión Farmacoterapéutica para el **SISCAT (CFT-SISCAT).**
  - Comisión Asesora de **AQuAS** (Agencia de Calidad Asistencial).

- **Contamos con** diferentes personas que desarrollan el papel de **Patient Advocacy** y aportan la visión y experiencia como paciente a diferentes estamentos del Departamento de Salud.
  - CAIROS (Comité de Evaluación, Innovación, Reforma Operativa del Sistema de Salud).
  - Experiencia de paciente y Programa decisiones compartidas de Gencat.

- Con el **TIC-Salut** asesoramiento y evaluación de innovación.

- **Colaboramos con la AEMPS** (Agencia Española del Medicamento) **por la redacción de IPT's** (Informes de posicionamiento terapéutico), **y con AQUAS por la evaluación de tecnología sanitaria.**

- **Formamos parte de la Junta directiva de la Federación ECOM**, llevando los temas sanitarios, y de la **Alianza por la Obesidad** para trabajar la relación entre obesidad y enfermedad reumática.

- **Somos miembros de LIRE** (Liga Reumatológica Española), y uno de los Pacientes Advocacy hace representación a través de esta asociación en **EULAR**, la asociación que trabaja a nivel europeo.

- Somos **miembros de la Fundación 12 de maig sobre la Fibromialgia.**

Colaboración con ecosistema (Meso)

- **Alianzas con Hospitales:**
  - Vicepresidencia del Comité Estratégico de Participación del **Hospital Vall d'Hebron Barcelona-Campus.**
  - Formamos parte del **Observatorio mHealth del Hospital Clínic.**
  - Colaboramos con el Centro de Validación Clínica de Soluciones Digitales del **Hospital de Santa Creu y Sant Pau.**
  - Organizamos jornadas de divulgación con los **hospitales de San Juan de Dios, Vall d'Hebron, Teknon y Taulí.**
  - Con **Grupo Quirón** tenemos un convenio de colaboración y trabajamos temas de experiencia de paciente.

- Tenemos **convenios con diferentes colegios profesionales** para poder desarrollar proyectos de interés para los pacientes y personas cuidadoras, y disponer del conocimiento científico para trabajar con rigor: **Colegio oficial de Psicología de Cataluña, Sociedad Española de Reumatología y Sociedad Catalana de Reumatología, Sociedad Española de Calidad Asistencial, Sociedad Catalana de Inmunología, Fundación Bosch Aymerich.**

- Formamos parte del **Consejo Asesor del Instituto Universitario de Pacientes (UIC)** y colaboramos con sus actividades docentes.

- Con **EUPATI España** trabajamos temas relacionados con la formación de los pacientes por la participación en investigación de medicamentos y tecnología sanitaria.

- **Colaboraremos en la promoción de la mejora asistencial.**

Colaboración con ecosistema (Meso y Macro)

- Colaboración con **Centros de Atención Primaria y ABS**
- Convenios de colaboración con:
  - **Instituto Propatients.**
  - **Fundación Bosch Aymerich.**
  - **ABD Asociación Bienestar y Desarrollo.**
  - **Consejo Nacional de Mujeres de España.**
  - **MPS Lisosomales.**
- Convenios para las prestaciones de servicios:
  - **Qida, atención domiciliaria**
  - **Fisiogestión**
  - **Fundación Claror**
  - **Instituto Neurocognitivo INCIA**

Financiadores

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

Diputació Barcelona

abbvie

FBA
Fundació Bosch Aymerich

COORDINADORA
BENEFICIARIAS
we world
actionaid
ABD
Cofinanciado por la Unión Europea

novo nordisk

AMGEN

ucb
Inspired by patients.
Driven by science.

Boehringer Ingelheim

NOVARTIS

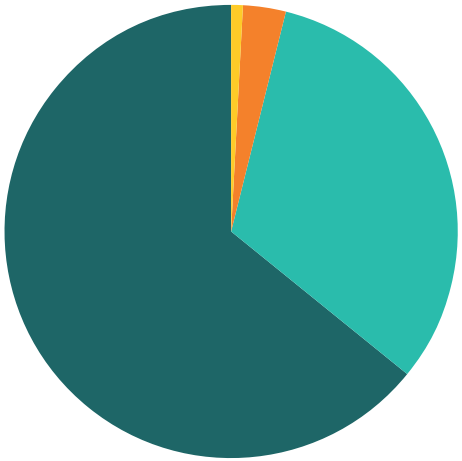
GRÜNENTHAL

MENARINI
GRUPO MENARINI
España

Fundación ONCE

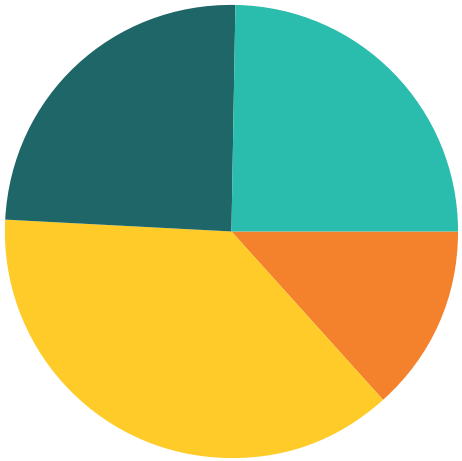
Economía

Gastos



- Servicios bancarios 1%
- Amortizaciones 3%
- Servicios y proyectos 32%
- Personal y gestión 64%

Ingresos



- Patrocinios 0,3722
- Servicios 0,1317
- Cuotas 0,2444
- Subvenciones públicas 0,2447

Sostenibilidad medioambiental, social y gobernanza





Obtenemos una A, máxima calificación como organización sostenible.
www.esg-rating.com

Muchas Gracias

TÚ ERES
LO IMPORTANTE

Memoria
de actividades
2025

reu.mas
@reu_mas

www.reumas.org